



κέντρο ψυχολογικής & συμβουλευτικής υποστήριξης

ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Μ Μονάδα
Η Ισότητας
Πρόσβασης
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

ΠΑΡΕ ΜΙΑΝ ΑΝΑΣΑ!

σε μία ευκαιρία

Σύνδεσης με τον Σωματικό και Ψυχικό Εαυτό

Διαφορετικό σημείο συνάντησης κάθε συνεδρίας

Χώρος: 5η Συνάντηση | Τμήμα Κοινωνιολογίας Αίθουσα Α3.3

Ημέρες: 26/06

Ωρα: 13.30 - 15:00

**ΚΡΑΤΩΝΤΑΣ ΤΟ ΝΟΥ ΣΤΟ ΣΩΜΑ - ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟΝ
ΚΑΤΑΚΕΡΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΝΟΥ**

**ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ
ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ
ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ.**

Συντονίζουν:

Πόπη Βλαστού Ψυχολόγος ΚΕΨΥΣΥ, Πέπη Λυγερούδη Κοινωνική Λειτουργός Προϊσταμένη ΜΙΠ, Διονυσία Ραπόν Ψυχολόγος ΚΕΨΥΣΥ, Δημήτρης Τριβιζαδάκης Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Β/θμιας Εκπαίδευσης

SCAN ME



απευθύνεται σε : φοιτητές ,
ακαδημαϊκό - διοικητικό
προσωπικό
εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας &
δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

