

# ΗΜΕΡΙΔΑ: “Αρκούν τα πτυχία; Η σημασία των ήπιων δεξιοτήτων στην εύρεση εργασίας”

Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ηράκλειο, Πανεπιστημιούπολη Βουτών,  
Τμήμα Μαθηματικών και Εφαρμοσμένων Μαθηματικών

Σάββατο 18 Μαρτίου, 2023

Στο πλαίσιο της Ημέρας Καριέρας του ΠΚ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ



**Level UP**



- 12:30-12:35 Σύντομος Χαιρετισμός: **κ. Κωνσταντίνος Σπανουδάκης**, Αντιπρύτανης Οικονομικών και Υποδομών του ΠΚ
- 12:35-12:40 Σύντομος Χαιρετισμός: **κ. Στυλιανή Γιακουμάκη**, Καθηγήτρια Τμήματος Ψυχολογίας. Διευθύντρια του Κέντρου Ερευνών και Μελετών του Πανεπιστημίου Κρήτης
- 12:40-13:00 Εισήγηση: «Level Up: Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για την καλλιέργεια των ήπιων δεξιοτήτων στην ανώτατη εκπαίδευση»  
**κ. Αλέξιος Αρβανίτης**, Επίκουρος Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας  
**κ. Παναγιώτα Δημητροπούλου**, Επίκουρη Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας
- 13:20-13:40 Εισήγηση: «Επαγγελματικές Ικανότητες & Διαπροσωπικές Δεξιότητες, ισόρροπα στοιχεία της Προσωπικής Ανάπτυξης»  
**Δρ. Κυριάκος Κώτσογλου**, Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκησης, Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης της Περιφέρειας Κρήτης, Γενικός Διευθυντής Ξενοδοχειακού Ομίλου Caldera
- 13:40-14:00 Εισήγηση: «Τι σημαίνει τελικά να είσαι επιτυχημένος; Δεξιότητες ζωής.....πάντα υπό ροκ ηχοχρώματα!»  
**κ. Εμμανουήλ Τσίγκος**, Απόφοιτος Ιατρικής Σχολής του ΠΚ, Γενικός Χειρουργός, Διευθυντής ΙΑ΄ Χειρουργικής Κλινικής-Κέντρου Χειρουργικής Θυρεοειδούς και Ενδοκρινών Αδένων Metropolitan General
- 14:00-14:30 **Ανοικτή Συζήτηση**

