



**Ρέθυμνο, 21 Μαρτίου 2023**

### Δελτίο Τύπου

**Ημερίδα: «Αρκούν τα πτυχία; Η σημασία των ήπιων δεξιοτήτων στην εύρεση εργασίας».**

Το Σάββατο 18 Μαρτίου 2023, στο πλαίσιο της Ημέρας Καριέρας του Πανεπιστημίου Κρήτης, πραγματοποιήθηκε στο κατάμεστο από φοιτητές/τριες Αμφιθέατρο του Τμήματος Μαθηματικών και Εφαρμοσμένων Μαθηματικών η **Ημερίδα με τίτλο: «Αρκούν τα πτυχία; Η σημασία των ήπιων δεξιοτήτων στην εύρεση εργασίας»**. Η συγκεκριμένη εκδήλωση αποτελεί βασική δράση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος “Setting the ground for a multi-level approach on developing soft skills in Higher Education – Level Up” (<http://level-up-project.eu/>) το οποίο υλοποιείται για το Πανεπιστήμιο Κρήτης από το Τμήμα Ψυχολογίας με τη σύμπραξη του Πανεπιστημίου Κύπρου (κύρια Επιστημονική Ευθύνη), των Πανεπιστημίων της Ολλανδίας και της Ισπανίας VU University Amsterdam και University of Jaén αντίστοιχα και του φορέα Silversky3D. Το πρόγραμμα επίσης εντάσσεται στο Κέντρο Ερευνών και Μελετών του Πανεπιστημίου Κρήτης (KEME).

Αρχικά στην εκδήλωση απηύθυνε σύντομο χαιρετισμό η Καθηγήτρια Κλινικής Νευροψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας και Διευθύντρια του KEME κ. Στέλλα Γιακουμάκη. Στη συνέχεια η ομάδα του Τμήματος Ψυχολογίας που έχει την ευθύνη του προγράμματος και αποτελείται από τον κ. Αλέξη Αρβανίτη, Επίκουρο Καθηγητή Κοινωνικής Ψυχολογίας και την κ. Παναγιώτα Δημητροπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας (Επιστ. Υπεύθυνη του Level Up), προχώρησαν σε μια σύντομη παρουσίαση για το περιεχόμενο της δράσης και το πώς έχει ενταχθεί το πρόγραμμα στον στρατηγικό σχεδιασμό του ΠΚ για την εκπαίδευση και την ανάπτυξη των ήπιων δεξιοτήτων στους φοιτητές και τις φοιτήτριες του ιδρύματος.

Ακολούθως, ο Δρ. Κυριάκος Κώτσογλου, Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκησης, Αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού και Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης της Περιφέρειας Κρήτης, Γενικός Διευθυντής Ξενοδοχειακού Ομίλου Caldera με την εισήγησή του «*Επαγγελματικές Ικανότητες & Διαπροσωπικές Δεξιότητες, ισόρροπα στοιχεία της Προσωπικής Ανάπτυξης*» αναφέρθηκε αναλυτικά σε μια σειρά από ήπιες δεξιότητες που ως απαραίτητα εργαλεία μπορούν να ενισχύσουν και να ενδυναμώσουν τα άτομα τόσο επαγγελματικά όσο και σε προσωπικό επίπεδο.

Η επόμενη εισήγηση με τίτλο «*Τι σημαίνει τελικά να είσαι επιτυχημένος; Δεξιότητες ζωής.....πάντα υπό ροκ ηχοχρώματα!*» από τον κ. Εμμανουήλ Α. Τσίγκο, Απόφοιτο της Ιατρικής Σχολής του ΠΚ, Γενικό Χειρουργό και Διευθυντή της ΙΑ΄ Χειρουργικής Κλινικής- Κέντρου Χειρουργικής Θυρεοειδούς και Ενδοκρινών Αδένων του Metropolitan General παρείχε με έναν αυτοβιογραφικό τρόπο το πώς ισορροπούνται οι ήπιες δεξιότητες στην άσκηση του ιατρικού επαγγέλματος, αλλά και των προσωπικών ενδιαφερόντων, όπως της μουσικής, που αποτελεί μέρος των προσωπικών ενδιαφερόντων του ίδιου.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με ανταλλαγή απόψεων και συζήτηση με τους φοιτητές και τις φοιτήτριες και μέλη του διδακτικού προσωπικού του ΠΚ που παρακολούθησαν την Ημερίδα.

Διοργάνωση: Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστημίου Κρήτης