

Εξ'αποστάσεως Βιωματικό Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Γενικών Ιατρών

Σύντομες Παρεμβάσεις για Αλλαγή Συμπεριφοράς
Γενικοί Ιατροί στον Ρόλο του Εκπαιδευτή–Συνεργάτη (Health Coach) στα Χρόνια Αναπνευστικά
Νοσήματα (ΧΑΠ, άσθμα)

2^{ος} Κύκλος

Έναρξη 14/09/2022

Σύντομη Περιγραφή

Οι ασθενείς με αναπνευστικά νοσήματα, βιώνουν άγχος, δύσπνοια, κατάθλιψη. Συχνά μπαίνουν σε ένα φαύλο κύκλο, όπου τα συμπτώματα του άγχους ή της κατάθλιψης, τροφοδοτούν τη δύσπνοια αλλά και αντίστροφα η δύσπνοια τροφοδοτεί το άγχος ή την κατάθλιψη. **Η διακοπή καπνίσματος επίσης, είναι συχνά ένα από τα πιο σημαντικά ζητούμενα γι' αυτούς τους ασθενείς.** Θέλουν να αλλάξουν συνήθειες για να διαχειριστούν καλύτερα το νόσημά τους, όμως η αλλαγή είναι δύσκολη.



Η συγκεκριμένη εξ αποστάσεως εκπαίδευση, σκοπό έχει **να δώσει εργαλεία και τεχνικές επικοινωνίας στους γενικούς ιατρούς, όταν απευθύνονται σε ασθενείς με ΧΑΠ ή άσθμα και στο επίκεντρο της συζήτησης είναι η αλλαγή συμπεριφοράς.**

Σε ποιους απευθύνεται

Σε Γενικούς Ιατρούς, της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, από όλη την Ελλάδα



Ενδεικτικά Περιεχόμενα

- Αλλαγή Συμπεριφοράς και επικοινωνία στον ασθενή με ΧΑΝ
- Δεξιότητες Ενσυναίσθησης στη θεραπευτική επικοινωνία
- Η Φιλοσοφία της Κινητοποιητικής Συνέντευξης (Motivational Interviewing)
- Δεξιότητες στην Κινητοποιητική Συνέντευξη & στην Σύντομη Παρέμβαση
- Εργαλεία επικοινωνίας για Από Κοινού Λήψη Απόφασης
- Εργαλεία επικοινωνίας για Σχεδιασμό Θεραπευτικού Πλάνου Δράσης
- Η φυσιολογία του στρες & τα συναισθήματα
- Τεχνικές mindfulness για αυτορρύθμιση & ανθεκτικότητα

Λεπτομέρειες προγράμματος

- Πιστοποιημένο από το ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Κρήτης.
- Υποστηρικτικό Εκπαιδευτικό Υλικό
- Βιωματική – διαδραστική προσέγγιση
- Μικρός αριθμός συμμετεχόντων σε κάθε ομάδα
- Πιστοποιητικό Επιτυχούς Ολοκλήρωσης (1 ECVET)
- Διεξάγεται στα πλαίσια διδακτορικής διατριβής

Διάρκεια

- 5 Συναντήσεις μέσω πλατφόρμας Zoom (Εναρξη 14/09/2022)
- 2,5 ώρες, η διάρκειας κάθε συνάντησης
- 10 λεπτά, ενδεικτικός χρόνος καθημερινής μελέτης και συζήτησης στο forum της πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης
- 8 ώρες πρακτική με ασθενείς, χωρίς επόπτη

Για την επιτυχή ολοκλήρωση απαιτούνται

- Συμμετοχή στο 80% των συναντήσεων
- Συμπλήρωση των ερευνητικών ερωτηματολογίων
- Τελική εργασία 350-500 λέξεις, σχετική με την πρακτική άσκηση με τους ασθενείς.
- Παρουσίαση της τελικής εργασίας στην ομάδα των συμμετεχόντων, στην 5^η Συνάντηση.



Επιστημονικά Υπεύθυνη:	Ιωάννα Τσιλιγιάννη Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής & Δημόσιας Υγείας
Συνεπιβλέποντες:	Χρήστος Λιονής Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και ΠΦΥ
	Ευάγγελος Χ. Καραδήμας Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας της Υγείας
Εισηγήτρια:	Κατερίνα Μπουλούγαρη Υποψήφια Διδάκτορας Soft Skills Educator

Κόστος & Ημερομηνίες Διεξαγωγής

- Η συμμετοχή στο πρόγραμμα **δεν συνεπάγεται κάποιο κόστος ή επιβάρυνση** για τους συμμετέχοντες

Δεύτερος Κύκλος				
1η Συνάντηση	2η Συνάντηση	3η Συνάντηση	4η Συνάντηση	5η Συνάντηση
Τετάρτη	Τετάρτη	Τετάρτη	Τετάρτη	Τετάρτη
14/9/2022	21/9/2022	28/9/2022	5/10/2022	19/10/2022
6:00μμ-8:30μμ	6:00μμ-8:30μμ	6:00μμ-8:30μμ	6:00μμ-8:30μμ	6:00μμ-8:30μμ

- Για εγγραφή ακολουθήστε τον σύνδεσμο του ΚΕΔΙΒΙΜ

[Ηλεκτρονική Αίτηση](#)