



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ  
REGION OF CRETE



Ιατρική Σχολή  
Πανεπιστήμιο Κρήτης



Ελληνική Εταιρία για  
τις Νευροεπιστήμες

Μουσείο Ιατρικής Κρήτης



## Εγκέφαλος και Υγεία Από την Παιδική στην Εφηβική ηλικία

Brain Awareness Week



**Παρασκευή 6 Μαρτίου 2020  
9.00 έως 14.00**

Μουσείο Ιατρικής και  
Ιατρική Σχολή  
(Αμφ. Δ. Εμμανουήλ)

**Με την υποστήριξη:**  
Μορφωτικός Σύλλογος Επιστημών  
Υγείας Πανεπιστημίου Κρήτης

**Σε συνεργασία με την:**  
• Επιτροπή Συν. με Β' Θμια  
Εκπαίδευσης  
• Πειραματικό ΓΕΛ Ηρακλείου

<i><b>Πρόγραμμα</b></i>	
<b>9.00- 9.10</b>	<b>Προσέλευση</b>
<b>9.15</b>	<b>Χαιρετισμοί</b>
<b>9.15- 10.45</b>	<b>Ομιλίες στο Αμφιθέατρο 1 (Δ. Εμμανουήλ) της Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστημίου Κρήτης</b>  Προεδρείο: κ.κ. Γ. Χαραλαμπίδης, Μ. Τζατζαράκης
<b>9.15-9.35</b>	"Τροφή...για σκέψη", κ. Κ.Σαρρή
<b>9.35-9.55</b>	"Υπνος καλός-καλύτερη ζωή", κ. Σ.Σχίζα
<b>9.55-10.15</b>	"Άθληση και ανάπτυξη του εγκεφάλου" κ. Γ. Μουζάς
<b>10.15-10.35</b>	"Άγχος: λόγος για να χάσεις τον εαυτό σου ή αφορμή για να τον βρεις;" κ. Ε. Σουμάκη
<b>10.35-11.00</b>	Συζήτηση
<b>11.00-11.15</b>	<b>Διάλειμμα</b>
<b>13:45</b>	<b>Λήξη ημερίδας</b>
<p><b>Συντονισμός:</b> Καθηγητής, Γιάννης Μουζάς <b>Διευθυντής του Μουσείου Ιατρικής</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Επιστημονικοί Υπεύθυνοι της Ημερίδας:</b> Αναπλ. Καθηγήτρια Σοφία Σχίζα. Επικ. Καθηγητής, Εμμανουήλ Τζατζαράκης Με τη συμμετοχή της Επιτροπής Συν. με Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση: Υπεύθυνος Αναπλ. Καθηγητής Γιάννης Χαραλαμπίδης</p> <p style="text-align: center;"><i>Καλλιτεχνική επιμέλεια αφίσας: Μ.Τσαγκαράκη</i></p>	

## Πρόγραμμα

11.15-13.30	<p><b>A) Ξενάγηση σε κλινικά και ερευνητικά εργαστήρια της Ιατρικής Σχολής</b></p> <p><i>Εργαστήριο Βασικών Νευροεπιστημών</i></p> <p><i>Εργαστήριο BEMMO</i></p> <p><i>Εργαστήριο Νευροψυχολογίας</i></p> <p><i>Εργαστήριο Ανατομίας-Ιστολογίας</i></p> <p><i>Εργαστήριο Οφθαλμολογίας</i></p> <p><i>Εργαστήριο Τοξικολογίας</i></p> <p><i>Εργαστήριο Ύπνου</i></p> <p><i>Εργαστήριο Φαρμακολογίας</i></p> <p><b>B) Δράσεις στο χώρο του Μουσείου Ιατρικής</b></p> <p><b>« Κώδικες και Μυστικά »</b> Α. Βαρβεράκης, Ε. Περυσινάκη, Α. Συγκελάκης, (Ομιλος Μαθηματικών Πειραματικού Λυκείου)</p> <p><b>Θεματική ξενάγηση στο Μουσείο Ιατρικής</b></p> <p>Μ. Τσαγκαράκη, Β. Καμπουρέλλη</p> <p><b>Εγκέφαλος: Ανατομία και λειτουργία</b></p> <p>Γ. Κασιώλας, Ε. Χριστοδούλου, Σ. Σαββάκης</p> <p><b>Ζήσε "έξυπνα"</b></p> <p>Η. Αλεξιάδου Σμυρنيωτάκη</p>
13:45	Λήξη ημερίδας

## Συμμετέχοντες

Ανδρέας Βαρβεράκης	<i>Καθηγητής Μαθηματικών, Πειραματικό Λύκειο Ηρακλείου</i>
Κώστας Θεοδωράκης	<i>Ερευνητικό Προσωπικό, Ινστιτούτο Μοριακής Βιολογίας και Βιοτεχνολογίας (Ι.Μ.Β.Β)</i>
Βάσω Καμπουρέλλη	<i>Ειδικό Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π) Ιατρικής Σχολής Π.Κ.</i>
Βίκυ Κοκκινάκη	<i>Ειδικό Τεχνικό Εργαστηριακό Προσωπικό (ΕΤΕΠ) Ιατρικής Σχολής Π.Κ</i>
Δόμνα Καραγωγέως	<i>Καθηγήτρια Μοριακής Βιολογίας-Αναπτυξιακής Νευροβιολογίας Ιατρικής Σχολής Π.Κ.</i>
Γιάννης Κασιώλας	<i>Φοιτητής Ιατρικής Σχολής, Π.Κ.</i>
Γιάννης Μουζιάς	<i>Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Δ/ντής Μουσείου Ιατρικής Σχολής Π.Κ.</i>
Αριστοφάνης Παλλήκαρης	<i>Ερευνητής, Οφθαλμολογία, Ιατρική Σχολή, Π.Κ.</i>
Σοφία Παναγοπούλου	<i>Ε.ΔΙ.Π, Φυσικός, PhD, Οπτική και Όραση</i>
Ειρήνη Περυσινάκη	<i>Καθηγήτρια Μαθηματικών, Πειραματικό Λύκειο Ηρακλείου</i>
Σάββας Σαββάκης	<i>Φοιτητής Ιατρικής Σχολής, Π.Κ.</i>
Κατερίνα Σαρρή	<i>Ειδικό Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π) Ιατρικής Σχολής Π.Κ.</i>
Έλλια Αλεξιάδου - Σμυρνιωτάκη	<i>Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, MSc, Διατροφή και Άσκηση</i>
Ευγενία Σουμάκη	<i>Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Π.Κ</i>
Αλέξανδρος Συγκελλάκης	<i>Καθηγητής Μαθηματικών, Πειραματικό Γ.Ε.Λ Ηρακλείου</i>
Σοφία Σχίζα	<i>Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Π.Κ</i>
Μανώλης Τζατζαράκης	<i>Επίκουρος Καθηγητής Τοξικολογίας Ιατρικής Σχολής, Π.Κ</i>
Μαρία Τσαγκαράκη	<i>Ειδικό Τεχνικό Εργαστηριακό Προσωπικό (Ε.Τ.Ε.Π) Ιατρικής Σχολής Π.Κ.</i>
Γιάννης Χαραλαμπόπουλος	<i>Αναπλ. Καθηγητής Φαρμακολογίας, Ιατρικής Σχολής Π.Κ.</i>
Ευαγόρας Χριστοδούλου	<i>Φοιτητής Ιατρικής Σχολής Π.Κ.</i>