



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

NEWSUOC

e - Newsletter

Περιοδική Έκδοση του Πανεπιστημίου Κρήτης - Τεύχος 2- Νοέμβριος 2020 - www.uoc.gr/



- Βιβλιοθήκη και Κέντρο πληροφόρησης του Πανεπιστημίου Κρήτης σελ. 3
- Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης Π.Κ. σελ.4
- Συνήγορος του Φοιτητή σελ. 5
- Προγράμματα Erasmus+ Πανεπιστημίου Κρήτης εν μέσω πανδημίας σελ. 7

- Δράσεις Εθελοντισμού σελ. 9
- Γνωριμία με την Κινηματογραφική Ομάδα του Πανεπιστημίου Κρήτης σελ. 10
- Τα Νέα του Πανεπιστημίου Κρήτης σελ. 11
- Διακρίσεις Μελών Πανεπιστημίου Κρήτης σελ. 13

Λίγα λόγια για το e-newsletter

Ναι, είμαστε ακόμα στην αρχή. Αυτό είναι το δεύτερο τεύχος της νέας περιοδικής έκδοσης του e-Newsletter του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Αλλά δε λένε πως η αρχή είναι το ήμισυ του παντός;

Όπως και να το λένε, η φράση μας εξυπηρετεί και την επαναλαμβάνουμε για να σας πούμε ότι είμαστε εδώ, και με τη συνεργασία σας συνεχίζουμε με ενθουσιασμό την προσπάθεια.

(Η συντακτική ομάδα)

Στείλτε μας τις προτάσεις σας !

Το e - Newsletter προσκαλεί όλα τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας, φοιτητές, διδάσκοντες και υπαλλήλους, να διατυπώσουν σκέψεις και ιδέες και να συμμετέχουν στην αρθρογραφία της περιοδικής έκδοσης. Θα χαρούμε να έχουμε τη συνεργασία σας!

Επικοινωνία:

@ newsletter@uoc.gr

☎ 2810 393229

Διαγωνισμός για το λογότυπο της Επιτροπής Ισότητας των Φύλων (Ε.Ι.Φ.)

Η Επιτροπή Ισότητας των Φύλων (Ε.Ι.Φ.) του Πανεπιστημίου Κρήτης (Π.Κ.), που λειτουργεί με σκοπό τη διασφάλιση της ισότητας των φύλων σε όλες τις εκπαιδευτικές, ερευνητικές και διοικητικές διαδικασίες του Πανεπιστημίου, καθώς και την καταπολέμηση των έμφυλων διακρίσεων και του σεξισμού, προκηρύσσει διαγωνισμό για τη δημιουργία του λογότυπου (LOGO) της Επιτροπής. Στο διαγωνισμό μπορούν να λάβουν μέρος φοιτητές και φοιτήτριες (1ου & 2ου κύκλου σπουδών) και να υποβάλουν την πρότασή τους στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Επιτροπής (eif@uoc.gr) μέχρι 31/12/2020. Για την πρόταση που θα προκριθεί, από επιτροπή επιλογής που θα συστήσει η Ε.Ι.Φ., προβλέπεται χρηματικό βραβείο (250 ευρώ). Περισσότερες πληροφορίες για τον διαγωνισμό [εδώ](#)

Συμβουλευτικό Κέντρο Πανεπιστημίου Κρήτης Ομάδα Διαχείρισης Άγχους για τον COVID-19

Στο πλαίσιο της στήριξης των φοιτητών για τον COVID-19, το Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών ξεκίνησε πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής παρέμβασης. Ήδη πραγματοποιήθηκαν στις 18 και 25/11 οι δύο(2) από τις πέντε (5) διαδικτυακές συναντήσεις διάρκειας 1,5 ώρας. Οι επόμενες θα διεξαχθούν στις 2, 9 και 16 /12.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές του Πανεπιστημίου Κρήτης.



Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης του Πανεπιστημίου Κρήτης

Η «Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης του Πανεπιστημίου Κρήτης» αποτελεί ενιαία Υπηρεσία που υποστηρίζει τις εκπαιδευτικές και ερευνητικές δραστηριότητες του Ιδρύματος και της ευρύτερης ακαδημαϊκής κοινότητας. Είναι μέλος εθνικών και διεθνών δικτύων Βιβλιοθηκών και συμμετέχει σε ελληνικά και ευρωπαϊκά αναπτυξιακά προγράμματα.

Δύο σύγχρονα κτήρια, σε Ρέθυμνο και Ηράκλειο, φιλοξενούν το διαρκώς εμπλουτιζόμενο - από αγορές και δωρεές - υλικό της, που αποτελείται από αρκετές χιλιάδες έγκριτα ελληνικά και διεθνή περιοδικά και περισσότερα από μισό εκατομμύριο βιβλία, αρχεία και κάθε είδους πηγή πληροφόρησης σε έντυπη ή/και ηλεκτρονική μορφή.

Λειτουργεί **εξαρχής** με διεθνή πρότυπα και εφαρμόζει καλές πρακτικές σε επίπεδο συλλογών, υπηρεσιών και εργαλείων έρευνας, των οποίων επιδιώκει συνεχώς τον εκσυγχρονισμό, την επάρκεια και την αποτελεσματικότητα, ενώ αναπτύσσει σημαντική δράση στους τομείς του αυτοματισμού βιβλιοθηκών και της ψηφιοποίησης υλικού.

Προτεραιότητες της Βιβλιοθήκης αποτελούν η σύνδεση με τα προγράμματα σπουδών και η προσφορά φιλικών υπηρεσιών από εξειδικευμένο

προσωπικό. Δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην εκπαίδευση των χρηστών προκειμένου να αξιοποιούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο το υλικό της, στο δανεισμό τεκμηρίων αλλά και στο διαδανεισμό από άλλες Βιβλιοθήκες. Μεριμνά για την εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρίες, αίροντας, κατά το δυνατό, υφιστάμενα εμπόδια.

Στην περίοδο της πανδημίας προσαρμόζεται στα εκάστοτε δεδομένα και παραμένει στη διάθεση των χρηστών της με υπηρεσίες κυρίως από απόσταση, παρέχοντας πρόσβαση σε μεγάλο πλήθος ηλεκτρονικών πηγών και προσφέροντας εκπαίδευση με διαδικτυακά σεμινάρια.

Περισσότερα για τις υπηρεσίες και το υλικό της Βιβλιοθήκης υπάρχουν στην ιστοσελίδα της www.lib.uoc.gr.

Λειτουργία της Βιβλιοθήκης – Υπενθύμηση

Λόγω των μέτρων υγειονομικής ασφάλειας τα αναγνωστήρια και οι κοινόχρηστοι χώροι της Βιβλιοθήκης παραμένουν κλειστά για το κοινό. Υπό κανονικές συνθήκες το ωράριο εξυπηρέτησης της Βιβλιοθήκης σε Ρέθυμνο και Ηράκλειο διαμορφώνεται ως εξής:

Δευτέρα – Παρασκευή: 09:00 - 20:00
Σάββατο: 09:00 - 15:00

@ libr@lib.uoc.gr (Ρέθυμνο) 28310 77844
libh@lib.uoc.gr (Ηράκλειο) 2810 393256

Μπορείτε να πληροφορηθείτε τις ειδικές προϋποθέσεις, τους κανόνες, τους τρόπους δανεισμού, επιστροφής υλικού και παράδοσης εργασιών **εδώ**.



Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (Social Media) Πανεπιστημίου Κρήτης

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έχουν εισβάλει στην καθημερινότητά μας καθώς αποτελούν έναν άμεσο τρόπο προβολής και επικοινωνίας προσφέροντας ποικίλες δυνατότητες διάδρασης με το κοινό.

Το Πανεπιστήμιο Κρήτης χρησιμοποιεί τα εργαλεία αυτά για ενημέρωση, επικοινωνία και πληροφόρηση, αξιοποιώντας τις δυνατότητες σχολιασμού, συζήτησης, αλληλεπίδρασης, περαιτέρω διάδοσης αλλά και διαμόρφωσης κοινωνικών δικτύων και επιθυμεί να διατηρήσει ένα υψηλό επίπεδο επικοινωνίας εντός και εκτός του Ιδρύματος.

Όλοι οι λογαριασμοί δημιουργήθηκαν το 2016 (με εξαίρεση το Instagram που είναι πρόσφατο – Νοε.2020) αλλά το περιεχόμενο των αναρτήσεων ενημερώνεται συστηματικά από το 2018. Την εποπτεία του περιεχομένου των μέσων κοινωνικής δικτύωσης έχει αναλάβει το Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων του Πανεπιστημίου Κρήτης.



Facebook - αναζήτηση: @UniversityOfCrete
Μέχρι σήμερα οι ακόλουθοι της σελίδας ανέρχονται σε 10.000, ενώ 9.800 άτομα αλληλεπιδρούν σε καθημερινή βάση με τη σελίδα.



Twitter - αναζήτηση: Πανεπιστήμιο Κρήτης, @UOC_gr
970 ακόλουθοι



LinkedIn - αναζήτηση: Πανεπιστήμιο Κρήτης - University of Crete
2.938 ακόλουθοι



Instagram - αναζήτηση: uocrete, University of Crete
129 ακόλουθοι



YouTube - αναζήτηση: Πανεπιστήμιο Κρήτης - University of Crete

Για την προβολή πληροφορίας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του ΠΚ στείλτε το μήνυμά σας στο messenger της σελίδας του Πανεπιστημίου Κρήτης στο Facebook ή στα:

@ amarge@uoc.gr
pr@uoc.gr
☎ 2810 393229



Η απάντηση είναι ΝΑΙ...!

Όσο περίεργο και αν ακούγεται, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης του Πανεπιστημίου έχουν περισσότερους ακόλουθους από τους ενεργούς φοιτητές των Τμημάτων.

Και ο λόγος; Είναι απλός!

Εν έτη 2020, ο καταιγισμός των αναρτήσεων, η πληθώρα των εξελίξεων και οι απαντές καραντίνες, οδήγησαν στην μερική – αν όχι πλήρη – ενημέρωση από τα μέσα.

Την τάση αυτή παρακολουθούν και οι αρμόδιοι του Πανεπιστημίου Κρήτης, επιλέγοντας τη συμμετοχή και όχι(!) την αποχή από το μαραθώνιο των μέσων. Συγκεκριμένα, συμμετέχοντας στα τρία πιο δημοφιλή μέσα κοινωνικής δικτύωσης (facebook, instagram, twitter), το Πανεπιστήμιο Κρήτης καταφέρνει να ενημερώνει καθημερινά τους φοιτητές του για τα περισσότερα – αν όχι όλα – θέματα.

Μερικά από αυτά είναι τα επιμορφωτικά προγράμματα, οι βραβεύσεις φοιτητών και καθηγητών, καθώς και οι ανακοινώσεις της Πρυτανείας.

Με λίγα λόγια, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν τον πιο άμεσο, εύκολο και γρήγορο τρόπο ενημέρωσης και αλληλεπίδρασης. Για εμάς τους νέους, τα "social media" είναι πολλά περισσότερα... και είμαστε τυχεροί, που το Πανεπιστήμιό μας, παρακολουθεί το βηματισμό μας και ακολουθεί τις δικές μας συνήθειες ώστε να μην είμαστε αναγκασμένοι να παρακολουθούμε συνεχώς το site και να αναζητούμε πληροφορίες στη Γραμματεία.

(Ε. Αγαπητού, φοιτήτρια ΠΚ)

Συνήγορος του Φοιτητή



Ο θεσμός του Συνηγόρου του Φοιτητή ασκεί διαμεσολαβητικό ρόλο μεταξύ φοιτητών και καθηγητών ή διοικητικών υπηρεσιών του Ιδρύματος φροντίζοντας να επιλύσει φοιτητικά θέματα στο πλαίσιο πάντοτε της ακαδημαϊκής ελευθερίας, της τήρησης της νομιμότητας και της εύρυθμης λειτουργίας του Ιδρύματος.

Ο Συνήγορος του φοιτητή, ωστόσο, δεν έχει αρμοδιότητα σε θέματα εξετάσεων και βαθμολογίας των φοιτητών.

Στο Πανεπιστήμιο Κρήτης, Συνήγορος του Φοιτητή έχει οριστεί ο κ. Ευγένιος Δαφνής, Ομότιμος Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής.

Περισσότερα [εδώ](#).

sinigoros.foititi@uoc.gr



Γνωρίζοντας το πρόσωπο πίσω από το θεσμό μέσα από μια σύντομη συνέντευξη



Πρόσφατα κ. Δαφνή αναλάβετε τη θέση του συνηγόρου του φοιτητή στο Πανεπιστήμιο της Κρήτης. Πως αισθάνεστε για αυτό;

Αρχικά ένιωσα μεγάλο ενθουσιασμό και ευφορία. Η θέση αυτή αποτελεί για μένα τη μεγάλη και αληθινή ανταμοιβή των σαράντα δυο χρόνων επαγγελματικής διαδρομής, διότι με φέρνει πίσω στα φοιτητικά έδρανα, απέναντι από τις έδρες των αμφιθεάτρων που μέχρι πρόσφατα δίδασκα και εξακολουθώ να προσφέρω τις γνώσεις μου. Η διακονία του σχετικά καινούργιου για τα ελληνικά πανεπιστήμια θεσμού ικανοποιεί την κοινωνική μου φύση και επιθυμία να στέκομαι δίπλα στους νέους ανθρώπους, οι οποίοι αποτελούν την ελπίδα της κοινωνίας μας διεκδικώντας για το σύνολο της ένα καλύτερο μέλλον, σε μια χώρα που δοκιμάζεται πολλά χρόνια από οικονομική κρίση και κυρίως από κρίση θεσμών που έχουν επηρεάσει δραματικά όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης. Τον αρχικό ενθουσιασμό διαδέχθηκε μια μεγάλη αγωνία για το βάρος της ευθύνης που αναλαμβάνω, γιατί εν μέσω πανδημίας οφείλω να τον κοινωνήσω στη φοιτητική κοινότητα και να τον καταστήσω χρήσιμο και δημιουργικό για το Πανεπιστήμιό μας. Μέχρι πρόσφατα είχα την εντύπωση ότι ήταν ένας θεσμός εικονικός, διότι παρά τη πολυετή μου παρουσία στην Ιατρική Σχολή σε υπεύθυνες θέσεις από όπου γινόμουν συχνά κοινωνός διαμαρτυριών των φοιτητών για προβλήματα στην εκπαίδευσή τους δεν είχε ποτέ υποπέσει στην αντίληψή μου έστω και ένας φοιτητής, ο οποίος να είχε προβεί στη χρήση του.

Η ευθύνη που αναλαμβάνω ως συνήγορος του φοιτητή είναι μεγάλη γιατί πρέπει να σταθώ δίπλα σε νέους ανθρώπους, οι οποίοι έχουν πάθος για αληθινή ζωή, και η διαμαρτυρία και η εξέγερση βρίσκεται στην καρδιά τους, ιδίως όταν αισθάνονται ότι η περήφανη αυθεντία των καθηγητών τους αδιαφορεί για αυτούς, τους

παραμελεί ή τους αδικεί. Αποδεχόμενος την ευθύνη αυτή, θα εργαστώ για την απαραίτητη διαμεσολάβηση που θα κρατήσει ψηλά στη συνείδηση των φοιτητών τους καθηγητές τους και θα επιτρέψει την γεμάτη ενθουσιασμό και γενναιοδωρία προσφορά γνώσεων από τους τελευταίους.

Τι στάθηκε αφορμή για να ασχοληθείτε με το θεσμό αυτό;

Προήλθε μετά από πρόταση των αντιπρυτάνεων κ.κ. Μιχάλη Παυλίδη και Δημήτρη Μυλωνάκη να αναλάβω τα καθήκοντα του συνηγόρου του φοιτητή. Ήταν μια πρόταση ιδιαίτερα τιμητική για μένα, που δεν περίμενα, αλλά τη δέχτηκα ασμένως και ανεπιφύλακτα. Έχω την εντύπωση ότι η θέση αυτή μου προτάθηκε διότι κατά τη διάρκεια της θητείας μου στο πανεπιστήμιο στάθηκαν δίπλα στους φοιτητές και συμμετείχα ενεργά μαζί με άλλους συναδέλφους σε δράσεις με κοινωνικό πρόσημο με τον ίδιο ενθουσιασμό που είχα στα νεανικά μου χρόνια. Ήταν δράσεις που είχαν πρωτοπόρους τους φοιτητές μας, δημιουργήθηκαν και κορυφώθηκαν στη καρδιά της οικονομικής κρίσης και πρόβαλαν σθεναρή αντίσταση ώστε να αποφευχθεί η κατάρρευση της δημόσιας υγείας και εκπαίδευσης και να προσφερθούν ιατρικές υπηρεσίες σε ανασφάλιστους συμπατριώτες μας.

Από τη θέση αυτή θέλω να ευχαριστήσω την νέα πρυτανική αρχή και ιδιαίτερα τον Πρύτανη κ. Γιώργο Κοντάκη με τον οποίο είχα μακροχρόνια συνεργασία και στο ΠΑΓΝΗ και στην Ιατρική Σχολή, που μου εμπιστεύθηκε να διακονήσω αυτόν τον θεσμό. Ελπίζω να μη διαψεύσω τις προσδοκίες της αλλά προπάντων να μην απογοητεύσω τους φοιτητές μας.

Ποιο μήνυμα θα θέλατε να μεταφέρετε σε όλους τους φοιτητές του Πανεπιστημίου Κρήτης;

Οι φοιτητές μας οφείλουν να καταλάβουν ότι ο θεσμός του συνηγόρου του φοιτητή είναι σε θέση να σταθεί δίπλα τους, όταν στους χώρους του πανεπιστημίου διεκδικούν ελεύθερη και ισότιμη διακίνηση ιδεών, υποστηρίζουν πολιτιστικές εκδηλώσεις, και διαδίδουν όλες τις μορφές τέχνης, υπό την προϋπόθεση ότι δεν παρακωλύεται η εκπαιδευτική και ερευνητική διαδικασία του ιδρύματος και οι χώροι του διατηρούνται καθαροί, ευπρεπείς και δεν καταπατούνται από μη έχοντες σχέση με την ακαδημαϊκή κοινότητα. Το πανεπιστήμιο δεν είναι μια στείρα εκπαιδευτική και ερευνητική δομή, αλλά και κύτταρο παραγωγής και διάδοσης ιδεών και πολιτισμού, που οφείλει να αφήνει κοινωνικό αποτύπωμα και στην προσπάθεια αυτή των φοιτητών οι καθηγητές έχουν καθήκον να στέκονται αρωγοί τους.

Ο θεσμός είναι αντίθετος στην επιβολή οποιασδήποτε μορφής ιδεολογικού, πνευματικού και θρησκευτικού μονομερισμού από όπου και αν προέρχεται και δεν υποστηρίζει κανένα φοιτητή, ο οποίος λιοδορεί τους καθηγητές του και προκαλεί φθορές στις εγκαταστάσεις του πανεπιστημίου. Διαμεσολαβεί μεταξύ φοιτητών, καθηγητών και διοικητικού προσωπικού για τη διασφάλιση της εύρυθμης εκπαιδευτικής λειτουργίας και την άμβλυνση των αναπόφευκτων προβλημάτων που προκύπτουν σε μια σύνθετη κοινωνία όπως αυτή του πανεπιστημίου. Δεν εισέρχεται σε θέματα εξετάσεων και βαθμολογίας, αλλά μπορεί και οφείλει να φέρει πιο κοντά καθηγητές και φοιτητές, να λύνει τυχόν παρεξηγήσεις και να απαλείφει κάθε αντιπαλότητα, με σκοπό η εκπαιδευτική διαδικασία να γίνει ελκυστική και γόνιμη. Προσκαλώ τους φοιτητές μας να διατυπώνουν έγγραφα και επώνυμα τα παράπονα τους, ώστε από κοινού να μπορέσουμε μέσα σε πηλασία νηφαλιότητας και ηρεμίας να επιλύσουμε τα προβλήματα τους. Δεν είναι εύκολη η κατάκτηση του ιδανικού αλλά μπορούμε να προσπαθήσουμε να καταστήσουμε την εκπαίδευση και την εργασία στο Πανεπιστήμιο Κρήτης πηγή δημιουργίας και τέρψης για όλους μας.





UNIVERSITY OF CRETE

Erasmus+

Accommodation

The University of Crete cannot provide student accommodation for the Erasmus students but the Dept. of International Relations offers advice and assistance.

Erasmus Student Network

The Erasmus Student Network (ESN) of the University of Crete helps opportunities and exchange by organizing various social events, by familiarizing Erasmus students with the UoC campuses and by facilitating their social network to the local community.

Contact email: Erasmus@uoi.gr

Application/Nomination Deadlines

15th November for the winter semester every year
15th November for the spring semester every year

How to apply – Steps to take

1. Nomination by The Partner University at Crete
2. Contact local office by email
3. Apply online through the UoC webpage: <http://www.uoi.gr/erasmus/admission/admission-procedures/>

Erasmus Academic Coordinators

Erasmus Coordinators are appointed in each Dept. of the University of Crete. Contact details can be found at: www.uoi.gr/erasmus/admission/erasmus-coordinators-of-academic-depts

University of Crete International Relations <http://www.uoi.gr/inter/en/>
Dept. of International Relations contact information <http://www.uoi.gr/inter/en/contact-us/>
Erasmus Student Network <http://www.uoi.gr/inter/en/admission/erasmus-student-network-information-and-advice>
Erasmus Student Advisors <http://www.uoi.gr/inter/en/admission/admission-procedures>

Staff contact: erasmus@uoi.gr <http://www.uoi.gr/inter/en/working-faculty-academic-staff/erasmus-working-faculty-academic-staff>
uoi.erasmus@uoi.gr <http://www.uoi.gr/inter/en/admission/erasmus-working-academic-staff/>
UoC University of Crete uoi.gr - <http://www.uoi.gr/en/>

1

Το πρόγραμμα κινητικότητας των φοιτητών Erasmus+ για την πραγματοποίηση μέρους των σπουδών σε εκπαιδευτικό ίδρυμα άλλης χώρας συνεχίζεται με την αυστηρή τήρηση όλων των μέτρων υγιεινής και ασφάλειας λόγω της πανδημίας Covid-19.

Τα Τμήματα Διεθνών Σχέσεων ολοκλήρωσαν τις **εκδηλώσεις υποδοχής και ενημέρωσης εισερχόμενων φοιτητών του χειμερινού εξαμήνου του ακαδ. έτους 2020-2021**, στις δύο πανεπιστημιούπολεις (Ρέθυμνο, 28/9 και Ηράκλειο, 9/10) στο πλαίσιο του προγράμματος.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην προσασία και πρόληψη της πανδημίας Covid-19 καθώς και στο νέο τρόπο διδασκαλίας των μαθημάτων για το τρέχον εξάμηνο (online διδασκαλία). Στη διάρκεια των δυο ανωτέρω εκδηλώσεων που ολοκληρώθηκαν με παρουσιάσεις και δράσεις του εθελοντικού δικτύου φοιτητών Erasmus Student Network (ESN) του Ιδρύματος, διανεμήθηκαν, με πρωτοβουλία των Τμημάτων Διεθνών Σχέσεων, **προστατευτικές μάσκες με το έμβλημα του Πανεπιστημίου Κρήτης και του Erasmus+.**

Το μάθημα εκμάθησης της Ελληνικής γλώσσας, που κατά παράδοση προσφέρεται δωρεάν στους ενδιαφερόμενους εισερχόμενους φοιτητές των δύο Πανεπιστημιοπόλεων, διδάσκεται και αυτό διαδικτυακά το τρέχον εξάμηνο.

Τα Τμήματα Διεθνών Σχέσεων μεριμνούν για την υποστήριξη των εισερχόμενων φοιτητών λόγω των μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης και σε συνεργασία με το Συμβουλευτικό Κέντρο των Φοιτητών διοργανώνουν συναντήσεις με τους φοιτητές.

2

Ενθάρρυνση συμμετοχής στο Erasmus+ και υποστήριξη των φοιτητών

Για την ενθάρρυνση συμμετοχής φοιτητών στο πρόγραμμα Erasmus+ και στο πλαίσιο της δράσης της Ε.Ε. #Erasmus-Days2020, διοργανώθηκε στο fb Erasmus του ΠΚ διαγωνισμός φωτογραφίας (15-31 Οκτωβρίου) με θέμα «Εμπειρίες Erasmus την εποχή του Covid-19».

Στην ιστοσελίδα των Τμημάτων Διεθνών Σχέσεων και συγκεκριμένα στους συνδέσμους που δίνονται παρακάτω, καθώς και στην αντίστοιχη ομάδα του fb αναρτώνται εμπειρίες εξερχόμενων και εισερχόμενων φοιτητών.

- Εμπειρίες φοιτητών ΠΚ (**εξερχόμενοι Erasmus**)
- Εμπειρίες φοιτητών άλλων πανεπιστημίων (**εισερχόμενοι Erasmus**)



Φωτεινή Σταματίου, πρακτική άσκηση Erasmus, Πράγα, χειμερινό εξάμηνο 2020/2021

3

Προσκλήσεις κινητικότητας για Διδασκαλία και Επιμόρφωση

Ανακοινώθηκαν οι προσκλήσεις του Προγράμματος Erasmus+ για Διδασκαλία (STA) και Επιμόρφωση (STT) για το ακαδημαϊκό έτος 2020-21. Προθεσμία υποβολής αιτήσεων 22/1/2021
Δείτε περισσότερα: **STA** & **STT**



Κάλλια Χρηστάκη, πρακτική άσκηση Erasmus, Πράγα, χειμερινό εξάμηνο 2020/2021

4

Προγραμματισμός για τις υπό εξέλιξη δράσεις Διεθνούς Κινητικότητας

Τα Τμήματα Διεθνών Σχέσεων προσαρμόζονται στις εξελίξεις και συνεχίζουν τις εργασίες τους εν μέσω πανδημίας. Ήδη έχουν υιοθετήσει νέα ψηφιακά εργαλεία της Ε.Ε. για την εξυπηρέτηση του προγράμματος, επικοινωνούν τακτικά (τηλεφωνικώς ή μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας) με εισερχόμενους κι εξερχόμενους φοιτητές του Ιδρύματος, παρακολουθούν τις εξελίξεις στα συνεργαζόμενα Ιδρύματα/χώρες κι αντιστοίχως τα ενημερώνουν, ενώ έχουν ανακοινώσει προκηρύξεις για εξερχόμενο προσωπικό και φοιτητές στο πλαίσιο του κλασικού Erasmus.



Δράσεις Εθελοντισμού στο Πανεπιστήμιο Κρήτης



Το Συμβουλευτικό Κέντρο Φοιτητών στο πλαίσιο της συνεργασίας του με το Κέντρο Παιδικής Μέριμνας Ηρακλείου, τη Στέγη Ανηλίκων Αρρένων και τα Παιδικά Χωριά SOS παρέχει στους φοιτητές την δυνατότητα να προσφέρουν την βοήθειά τους στην κοινωνική προσαρμογή ευαίσθητων ομάδων του πληθυσμού.

Στην ιστοσελίδα του Συμβουλευτικού Κέντρου Φοιτητών μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για τον εθελοντισμό καθώς και το έντυπο της αίτησης εθελοντή φοιτητή.

Εθελοντικές δράσεις οργανώνονται από φοιτητικές ομάδες του Π.Κ. που προσφέρουν αφίλοκερδώς μαθήματα σε ποικίλους τομείς τέχνης, εναλλακτικής άσκησης και ψυχαγωγίας, διοργανώνουν δράσεις κοινωνικής προσφοράς, λειτουργούν αλληλεγγυα προς τους συμφοιτητές τους, ανταποκρίνονται στα καλέσματα της τοπικής κοινωνίας για ένα καλύτερο περιβάλλον και συμμετέχουν στην προώθηση της επιστημονικής αλήθειας.

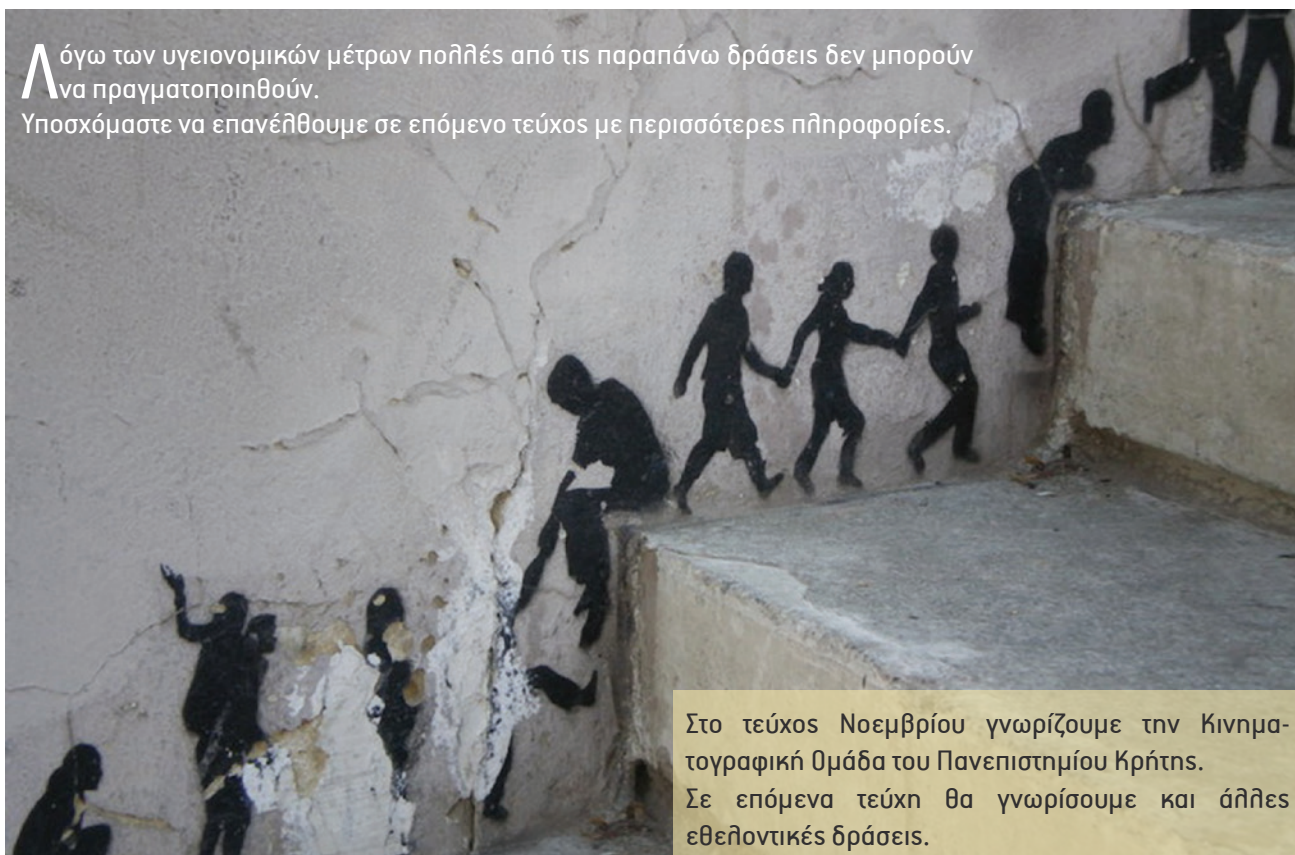
Ρέθυμνο:

Αντιρατσιστική Ομάδα Φοιτητών Ρεθύμνου, Ομάδα Αιμοδοσίας "Φυλή εξ αίματος", Ματζόρε fm 89,1, Δρόμοι της Ανατολής, Θεατρική Ομάδα "Σκηνή και Σαπούνι, Κινηματογραφική Λέσχη Φοιτητών Ρεθύμνου, Κινηματογραφιστική Ομάδα, Μουσική Ομάδα, Φωτογραφική Ομάδα Φοιτητών Ρεθύμνου, Ζωγραφική Ομάδα Π-art-Y, Λέσχη Ανάγνωσης.

Ηράκλειο:

Αστρονομική ομάδα, Ομάδα Φοιτητικής Εθελοντικής Αιμοδοσίας (ΟΦΕΑΚ), Green Team, Ρα.Στα.Παν.Κ. fm 96,7, Κινηματογραφική ομάδα, Λογοτεχνική ομάδα, Μουσική ομάδα, Φωτογραφική ομάδα, Χορευτική ομάδα (με υποομάδες tango, latin, salsa, break dance, lindy hop, belly dance, κρητικά, νησιώτικα), Ζωγραφική, Θεατρική ομάδα Πανεπιστημίου Κρήτης, Χορωδία, Tricking, Ομάδα καλλιέργειας "Τα Ζιζάνια", "Το λαμπάκι", Ομάδα yoga, Ομάδα ΤΑΙ ΤΣΙ, Ομάδα εκμάθησης Σκάκι, Ομάδα Capoeira, Σύλλογος Φοιτητών Erasmus.

Λόγω των υγειονομικών μέτρων πολλές από τις παραπάνω δράσεις δεν μπορούν να πραγματοποιηθούν. Υποσχόμαστε να επανέλθουμε σε επόμενο τεύχος με περισσότερες πληροφορίες.



Στο τεύχος Νοεμβρίου γνωρίζουμε την Κινηματογραφική Ομάδα του Πανεπιστημίου Κρήτης. Σε επόμενα τεύχη θα γνωρίσουμε και άλλες εθελοντικές δράσεις.

Γνωριμία με την Κινηματογραφική Ομάδα του Πανεπιστημίου Κρήτης

Η Κινηματογραφική Ομάδα του Πανεπιστημίου Κρήτης επιδιώκει να προβάλει και να διαδώσει την τέχνη του κινηματογράφου στην τοπική κοινωνία του Ηρακλείου κυρίως μέσα από κινηματογραφικές προβολές και σεμινάρια κινηματογράφησης.

Μέσα από τις κινηματογραφικές προβολές καθίσταται εφικτή η διεύρυνση των γνώσεων του θεατή για την τέχνη του κινηματογράφου και η εκπαίδευση της κριτικής του αντίληψης. Η ομάδα επιλέγει ταινίες με αναφορές και διασυνδέσεις με σημαντικά ρεύματα / κινήματα του παρελθόντος, από σημαντικούς αλλιό και από άγνωστους σκηνοθέτες και νέους δημιουργούς καθώς και φεστιβαλικές ταινίες που δε θα πάρουν ποτέ το δρόμο για τις σκοτεινές αίθουσες.

Τα σεμινάρια κινηματογράφησης που διεξάγονται τακτικά από το 2012 προσφέρουν θεωρητικό αλλιό και πρακτικό υπόβαθρο για τη δημιουργία μιας ταινίας. Σε συνεργασία με επαγγελματίες του χώρου η κινηματογραφική ομάδα οργανώνει σεμινάρια για σενάριο, σκηνοθεσία, φωτογραφία, ηχοληψία, μοντάζ, παραγωγή, υποκριτική διδασκαλία κ.α.. Τα σεμινάρια αυτά συνοδεύονται από πρακτικές ασκήσεις που γίνονται είτε ατομικά είτε σε ομάδες με στόχο τη απόκτηση δεξιοτήτων για τη δημιουργία μιας ταινίας.

Η Κινηματογραφική ομάδα συνεργάστηκε στηρίζοντας έμπρακτα τις ανάγκες ευρύτερων πρότζεκτ όπως το Φεστιβάλ Μακροβούτες, τα Academic Sessions ή άλλες δράσεις ενώ το 2017-18 διατηρούσε τη δική της ραδιοφωνική εκπομπή "Cineπιβάτες" στο Ραδιοφωνικό Σταθμό Πανεπιστημίου Κρήτης (Ρα.Στα. Παν.Κ.).

Εκτός από τις κινηματογραφικές προβολές και τα σεμινάρια κινηματογράφου έχει (συνδι-)οργανώσει ειδικές προβολές / εκδηλώσεις, όπως για τα ντοκιμαντέρ "Φασισμός Α.Ε.", "Σταγόνες", "Η γνώση ως κοινό αγαθό", "Χρυσή Αυγή, προσωπική υπόθεση" με τη παρουσία συντελεστών των ταινιών με στόχο τη διάδοση και υποστήριξη τους.



Στιγμιότυπα από ανοιχτό γύρισμα που έγινε στα πλαίσια των σεμιναρίων κινηματογράφησης





Μπορείτε να δείτε τις ταινίες και τα μικρά πρότζεκτ που έχουν γυριστεί από τα μέλη της ομάδας στο κανάλι της στο **youtube και να μοιραστείτε την αγάπη τους για τον κινηματογράφο.**

Η συμμετοχή σε όλες τις εκδηλώσεις είναι ελεύθερη σε φοιτητές και μη.

Το τρέχον ακαδημαϊκό έτος έχουν ανασταλεί οι προβολές και τα σεμινάρια λόγω COVID-19.

 kopk.culture.uoc.gr

 fb.com/uoc.kopk

Τα Νέα του Πανεπιστημίου Κρήτης

**Ανοικτό Αμφιθέατρο από το TotT –
1η συνάντηση 2020-21**

5/11



TotT@UOC

Η πρώτη συνάντηση του Προγράμματος Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών /Training of the Trainers 2020-2021 (TotT) πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά με θέμα: “Ανοικτό Αμφιθέατρο”: Στόχοι και πλαίσιο ανατροφοδότησης από ομότιμους (peer- feedback) στην Ανώτατη Εκπαίδευση”. Την συνεδρία συντόνισαν οι κ.κ. Γ. Κοσιώρης, Ι. Καρακάσης, Κ. Κατσαμποξάκη. Οι συναντήσεις Training of the Trainers (TotT) πραγματοποιούνται την πρώτη Πέμπτη κάθε μήνα 9.00-11.00. Δείτε το πρόγραμμα [TotT 2020-2021](#). Περισσότερες πληροφορίες για τους σκοπούς της δράσης TotT θα βρείτε στην ιστοσελίδα [TotT](#).

Δαρβινική Δευτέρα με θέμα «Η ζωή με και μετά τον κορωνοϊό»

9/11

Επέστρεψαν οι Δαρβινικές Δευτέρες που διοργανώνει το Τμήμα Βιολογίας και που λόγω κορωνοϊού και έως ότου οι συνθήκες το επιτρέψουν, θα γίνονται μέσω του διαδικτύου. Η πρώτη για το ακαδημαϊκό έτος 2020-21 online διάλεξη είχε δικαιολογημένα θέμα την πανδημία Covid-19 με προσκεκλημένους ομιλητές τον ομότιμο καθηγητή της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών Νίκο Μοσχονά και την καθηγήτρια του



Πανεπιστημίου Αιγαίου και Πρόεδρο του Ινστιτούτου για την Ιδιωτικότητα, τα Προσωπικά Δεδομένα και την Τεχνολογία Λίλιαν Μήτρου. Πληροφορίες για τις Δαρβινικές Δευτέρες αναφέρονται στην [ιστοσελίδα](#), όπου έχει αναρτηθεί το βίντεο της ενδιαφέρουσας διάλεξης.

**Διαδικτυακές Συναντήσεις
της Παρασκευής του Τομέα
Κλασικών Σπουδών του
Τμήματος Φιλολογίας**

6 & 20/11

Με την συμμετοχή των διδασκόντων κ.κ. Δήμου Σπαθάρη και Μερίνας Ταμιωλάκη συνεχίστηκαν οι διαδικτυακές παρουσιάσεις έρευνας σε εξέλιξη των μελών του Τομέα Κλασικών Σπουδών του Τμήματος Φιλολογίας. Μπορείτε να δείτε [εδώ](#) το πρόγραμμα.

**Σχολική Εξ Αποστάσεως
Εκπαίδευση – COVID 19**

10 & 21/11

Το Πανεπιστήμιο Κρήτης και ειδικότερα το «Εργαστήριο Προηγμένων Μαθησιακών Τεχνολογιών στην Δια Βίου και Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση (Ε.ΔΙ.Β.Ε.Α)» συνεισέφερε στην υποστήριξη των εκπαιδευτικών για την Σχολική Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση – COVID 19 στο πλαίσιο του ΚΕΔΙΒΙΜ με τις ακόλουθες δράσεις:

A. Διοργάνωση Επιμορφωτικών Δράσεων.

Πραγματοποιήθηκαν τρία (3) εξ αποστάσεως επιμορφωτικά σεμινάρια χωρίς οικονομική επιβάρυνση για εκπαιδευτικούς Α'θμιας και Β'θμιας εκπαίδευσης με τίτλο: “Παιδαγωγικός Σχεδιασμός μαθημάτων μέσω Τηλεδιάσκεψης: 10 Πρακτικές συμβουλές” [12/11 Επιμόρφωση καθηγητών Β'θμιας Εκπαίδευσης, 16/11 Επιμόρφωση Δασκάλων, 19/11 Επιμόρφωση Νηπιαγωγών].

Κατά το χρονικό διάστημα 10-21/11 υλοποιήθηκαν 3 τηλεδιασκέψεις και 3 συνεδρίες Live Streaming.

B. Σχεδιασμός διαδραστικού Εκπαιδευτικού Υλικού με την μεθοδολογία της Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (ανοικτού στην εκπαιδευτική κοινότητα).

Συγκεκριμένα σχεδιάστηκαν επτά (7) Διαδραστικοί οδηγοί για το Webex, εικοσιπέντε (25) σεμινάρια διδασκαλίας για την Α'θμια & την Β'θμια Εκπαίδευση και τρία (3) Web Lectures.

Το εκπαιδευτικό υλικό, ανοικτό στο σύνολο της εκπαιδευτικής κοινότητας το έχουν επισκεφθεί 40.555 μοναδικοί επισκέπτες.

Εβδομάδα Ενημέρωσης για τα Βλαιοκυττάρια

16 - 22/11

Η Δημόσια Τράπεζα Ομφαλικών Βλαιοκυττάρων Κρήτης

(ΔηΤΟΒ Κρήτης) συμμετείχε στις διεθνείς δράσεις της "Παγκόσμιας Ημέρας για το Ομφαλικό Αίμα" με εβδομάδα ενημέρωσης. Η ΔηΤΟΒ Κρήτης λειτουργεί υπό την ευθύνη της Αιματολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου (ΠΑ.Γ.Ν.Η) σε σύγχρονες εγκαταστάσεις της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης.



f @cordbloodbankcrete.gr

Brown Bag Seminars (29 Οκτω – 18 Δεκ) από το ΚΕΜΕ του Πανεπιστημίου Κρήτης

30/11

Συνεχίζονται τα Brown Bag Seminars που οργανώνει το Κέντρο Ερευνών & Μελετών για τις ανθρωπιστικές και κοινωνικές επιστήμες (ΚΕΜΕ Πανεπιστημίου Κρήτης), όπου ερευνητές παρουσιάζουν το τρέχον ερευνητικό τους έργο σε φιλικό, ανεπίσημο πλαίσιο, με στόχο την ενεργοποίηση του διεπιστημονικού διαλόγου. Τον λόγο είχαν στις 23/11 η κ. Χριστίνα Τσακιστράκη, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια του Τμήματος Κοινωνιο-λογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης και στις 26/11 οι κ.κ. Μαρία Δρακάκη Κύρια Ερευνήτρια και η υποψ. Διδάκτωρ του Τμήματος Πολιτικής Επιστήμης Σοφία Σαριδάκη, Ερευνήτρια στο Κέντρο Πολιτικής Έρευνας και Τεκμηρίωσης (ΚΕΠΕΤ).

Υπενθυμίζουμε ότι μπορείτε να δείτε το πρόγραμμα του χειμερινού εξαμήνου 2020-21 και τους συνδέσμους για την διαδικτυακή παρακολούθηση των σεμιναρίων [εδώ](#).

Ενημερωτικό online event «Από φοιτητής... επιχειρηματίας. Η επιχειρηματικότητα είναι επιλογή!»

23 & 26/11

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από την Δομή Απασχόλησης & Σταδιοδρομίας του Πανεπιστημίου Κρήτης (Δ.Α.ΣΤΑ.) σε συνεργασία με τον οργανισμό **Bizrupt**. Συζητήθηκαν θέματα όπως:

Η εκδήλωση διοργανώθηκε από την Δομή Απασχόλησης & Σταδιοδρομίας του Πανεπιστημίου Κρήτης (Δ.Α.ΣΤΑ.) σε συνεργασία με τον οργανισμό **Bizrupt**. Συζητήθηκαν θέματα όπως:

- Τι είναι επιχειρηματικότητα και επιχείρηση.
- Τι σημαίνει να είσαι επιχειρηματίας.
- Επιχειρηματίας VS Υπάλληλος.
- Ποιες είναι οι δεξιότητες που απαιτούνται για να γίνεις επιχειρηματίας.
- Αντικείμενο σπουδών, παίζει τελικά κάποιο ρόλο;

Συμμετείχε ο Θεμιστοκλής Κουτσουράς, Co-founder και COO της startup επιχείρησης **Openichnos**. Οι ιδρυτές της ξεκίνησαν να περνούν από την ιδέα στην πράξη αμέσως μόλις τελείωσαν το μεταπτυχιακό τους στο Πανεπιστήμιο Κρήτης.



Workshops και διαδικτυακές συζητήσεις από το Γραφείο Μεταφοράς Τεχνολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης

2/11

"Commercialization Plan: Επιλέγοντας την κατάλληλη εναλλακτική επιχειρηματικής αξιοποίησης"

5/11

Διαδικτυακή συζήτηση με θέμα: "Τεχνολογικές Εταιρείες με ερευνητική δραστηριότητα στην Ελλάδα - Εμπειρία από την πράξη"

9/11

"Επιχειρηματικός Σχεδιασμός για μια Εταιρεία Τεχνοβλαιο: Προσδιορισμός προϊόντος, Business Model Canvas, βασικά στοιχεία Business Plan"

12/11

Διαδικτυακή συζήτηση με θέμα: "Γεφυρώνοντας την απόσταση από την έρευνα στην εφαρμογή - Η εμπειρία της Sci-Fy"

20/11

Διαδικτυακή συζήτηση με θέμα: "Η περίπτωση της Arivita - Επιχειρήσεις με Έρευνα & Ανάπτυξη στην Ελλάδα"

24/11

"Χρηματοδότηση μίας Εταιρείας-Τεχνοβλαιο (Venture Capital Funds)"

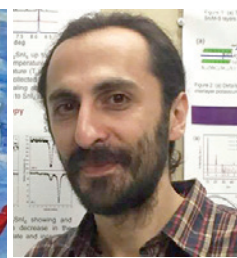
Διακρίσεις Μελών Πανεπιστημίου Κρήτης

Ο Καθηγητής Τοξικολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης κ. **Αριστείδης Τσατσάκης** και ο Αναπληρωτής Καθηγητής Επιστήμης Νανοϋλικών του Τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Υλικών της ΣΘΕΤΕ του Πανεπιστημίου Κρήτης κ. **Κωνσταντίνος Στούμπος** είναι δύο (2) από τους έντεκα (11) συνολικά Έλληνες πανεπιστημιακούς και ερευνητές, των οποίων το ερευνητικό έργο διακρίνεται για την διεθνή του απήχηση. Στον πρόσφατα δημοσιευμένο κατάλογο με τίτλο «The Highly Cited Researchers», που συνέταξε οργανισμός Thomson Reuters σύμφωνα με την ερευνητική βάση δεδομένων Web of Science, περιλαμβάνονται 6.400 επιστήμονες από όλο τον κόσμο των οποίων οι ερευνητικές εργασίες για το χρονικό διάστημα 2009-2019 χαρακτηρίζονται για την υψηλή απήχηση και επίδραση.

Είναι σημαντικό να τονίσουμε ότι δύο από τους έντεκα διακριθέντες Έλληνες επιστήμονες είναι μέλη του Πανεπιστημίου Κρήτης.



Α. Τσατσάκης



Κ. Στούμπος

Ο Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης και Πρόεδρος του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ) κ. **Νεκτάριος Ταβερναράκης** είναι ο πρώτος Έλληνας επιστήμονας που εκλέχθηκε ομόφωνα Αντιπρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Έρευνας (European Research Council – ERC) του οποίου αποτελεί μέλος από το 2016.

Μια νέα διάκριση και μια νέα πρωτιά για την Ελληνική επιστημονική κοινότητα, που αποτελεί αναγνώριση της επιστημονικής αριστείας του Πανεπιστημίου μας, αποτελεί η εκλογή του ως Διακεκριμένο Μέλος του Αμερικανικού Οργανισμού για την Προώθηση της Επιστήμης (American Association for the Advancement of Science – AAAS) στην περιοχή των Βιολογικών Επιστημών.



NEWSUOC

Διεύθυνση:

Γιώργος Κοσιώρης

Υπεύθυνη Έκδοσης:

Γιώτα Διαμάντη

Συντακτική Ομάδα:

Γιώργος Κοσιώρης

Γιώτα Διαμάντη

Αντωνία Κωνσταντέλλη

Αθανασία Μαργετουσάκη

Μανώλης Νικολακάκης

Ιωάννα Λιαδάκη

Ελένη Αποστολάκη

Φιλολογική Επιμέλεια

Αντωνία Κωνσταντέλλη

Καλλιτεχνική επιμέλεια:

Άννα Αρκουλιάκη

Φωτογραφίες:

Εξωφύλλου: Μ. Τρικάλη

σελ. 2, Β. Κοκκινίδης

σελ. 3, 5α: Μ. Νικολακάκης,

σελ. 5β, 6: Φωτογραφική Ομάδα Π.Κ.

Η περιοδική έκδοση

του Πανεπιστημίου Κρήτης αναρτάται στην ιστοσελίδα του ιδρύματος αλλά και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Επικοινωνία:

newsletter@uoc.gr

2810 393229



Η Επιτροπή Βραβείου Εξάιρετης Πανεπιστημιακής Διδασκαλίας του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας αποφάσισε να απονεμίσει το φετινό Βραβείο Εξάιρετης Πανεπιστημιακής Διδασκαλίας εις μνήμην των Βασίλη Ξανθόπουλου και Στέφανου Πνευματικού, στον ομότιμο καθηγητή του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης, κ. **Ελευθέριο Ζούρο**.

Λόγω της πανδημίας θα ανακοινωθεί αργότερα η ημερομηνία τελετής απονομής του βραβείου.



Η Δρ. **Αρετή Μούρκα**, μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο ΙΗΔΛ-ΙΤΕ, με Πτυχίο και Μεταπτυχιακό Δίπλωμα από το Τμήμα Φυσικής του Πανεπιστημίου Κρήτης και PhD από το University of St. Andrews, επιλέχθηκε για το ετήσιο ημερολόγιο (2021 Women in Optics Planner) της Διεθνούς Εταιρείας Οπτικής και Φωτονικής (SPIE, the international society for optics and photonics) μαζί με άλλες 24 επιστήμονες από όλο τον κόσμο που διεξάγουν έρευνα με παγκόσμιο αντίκτυπο.