

Διαχείριση κρούσματος και πρωτόκολλα ασφάλειας

Γεώργιος Νότας

Αν. Καθ. Επείγουσας Ιατρικής

Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

Τι αφορά η παρούσα παρουσίαση

- Πρωτόκολλο διαχείρισης ύποπτου περιστατικού που διαπιστώθηκε εντός των χώρων του ΠΚ
- Απαραίτητες ενέργειες μελών της ακαδημαϊκής κοινότητας του ΠΚ αν εμφανίσουν ύποπτα συμπτώματα
- Λοιπά πρωτόκολλα ασφαλείας

Ποια είναι ύποπτα συμπτώματα για COVID-19

- Πυρετός
- Βήχας
- Δύσπνοια
- Κακουχία/καταβολή δυνάμεων
- Ρίγος
- Μυαλγίες
- Κεφαλαλγία
- Πονόλαιμος
- Ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης
- Διάρροιες (σπανιότερα)



4.2 Διαδικασία για όλα τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας σε περίπτωση που εμφανίσουν συμπτώματα ύποπτα για COVID-19 στο χώρο του ΠΚ

Βασικό ερώτημα

- Μπορεί να αποχωρήσει το ύποπτο άτομο μόνο του ή όχι;

Άμεσες Ενέργειες αν μπορεί να αποχωρήσει

- Άμεση εφαρμογή μάσκας.
- Αν δεν φοράει μάσκα, του συστήνουμε να την φορέσει άμεσα, ή, του χορηγούμε μάσκα, αν δεν διαθέτει.
- Ενημερώνουμε τον Τοπικό Συντονιστή του τμήματος ή της υπηρεσίας και καταγράφει τα στοιχεία του ατόμου
- Ζητούμε από το άτομο να αποχωρήσει και να ακολουθήσει το πρωτόκολλο που ακολουθεί παρακάτω για συμπτωματικούς ασθενείς
- Συστήστε του να μην χρησιμοποιήσει μέσα μαζικής μεταφοράς.

Ενέργειες αν η κατάσταση του/της δεν επιτρέπει την αποχώρησή του

- Απομόνωση σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, μακριά από τους υπόλοιπους φοιτητές/εργαζόμενους.
- Εφαρμογή μέτρων ατομικής προστασίας κατά την επαφή με το άτομο αυτό, με υγιεινή χεριών και ατομική μάσκα.
- Κλήση του ΕΚΑΒ για μεταφορά στο εφημερεύον νοσοκομείο.
- Μετά την αποχώρηση του υπόπτου κρούσματος από τον χώρο
 - επιμελής καθαρισμός
ή εναλλακτικά
 - ο χώρος να μην χρησιμοποιηθεί για τουλάχιστον 24 ώρες και στη συνέχεια να καθαριστεί με τη χρήση απλών μέτρων προστασίας

Τι πρέπει να κάνουν τα μέλη της Πανεπιστημιακής κοινότητας με ύποπτα συμπτώματα για COVID-19.

- Ιατρική εξέταση σε εφημερεύον Νοσοκομείο, ή άλλη μονάδα υγείας με δυνατότητα μοριακού ελέγχου για COVID-19
 - Εναλλακτικά => προσωπικός γιατρός
- Ο γιατρός που θα εξετάσει τα άτομα αυτά
 - Θα πρέπει να ενημερωθεί για την ιδιότητα (π.χ. φοιτητής, διδάσκων, εργαζόμενος στο ΠΚ κτλ.)
 - Θα κρίνει
 - αν η κλινική εικόνα είναι συμβατή με COVID-19
 - αν είναι απαραίτητο να εκτελεστεί μοριακός έλεγχος για COVID-19
 - αν υπάρχει ένδειξη για εισαγωγή στο νοσοκομείο.

Τι πρέπει να κάνουν τα μέλη της Πανεπιστημιακής κοινότητας με ύποπτα συμπτώματα για COVID-19.

- Εν αναμονή του αποτελέσματος, το άτομο παραμένει σε απομόνωση και κατ' οίκον νοσηλεία, σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο
 - <https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-ypoptoy-kroysmatos-sto-spiti/>
- Το Τμήμα ή η υπηρεσία του ΠΚ στο οποίο ανήκει, συνεχίζει τη λειτουργία του.

Μονάδες με δυνατότητα εκτέλεσης μοριακού ελέγχου για COVID-19

- Ηράκλειο

- ΠΑΓΝΗ (ημέρες εφημερίας 24 ώρες το 24ωρο, υπάρχει ειδικό τμήμα, τηλ. 2813-402506)
- Βενιζέλειο (ημέρες εφημερίας 24 ώρες το 24ωρο, υπάρχει ειδικό τμήμα, τηλ. 2813-408071)
- ΚΥ Ηρακλείου (8 π.μ. με 10 μ.μ καθημερινές σε ειδικό τμήμα, τηλ. 2810-719148)

- Ρέθυμνο

- Νοσ. Ρεθύμνου (Καθημερινά 24 ώρες το 24ωρο, υπάρχει ειδικό τμήμα, τηλ. 28310-87245)

Μοριακό τεστ ΑΡΝΗΤΙΚΟ



- Ενημέρωση Τοπικού Συντονιστή του τμήματος/υπηρεσίας
- Παραμονή στο σπίτι μέχρι την παρέλευση των συμπτωμάτων.
- Επιστροφή στις δραστηριότητές εντός των χώρων του ΠΚ τουλάχιστον 24 ώρες μετά την παρέλευση των συμπτωμάτων.

Μοριακό τεστ ΘΕΤΙΚΟ



- Άμεση ενημέρωση Τοπικού Συντονιστής
- Δήλωση στενών επαφών
 - από την έναρξη των συμπτωμάτων
 - μέχρι και 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων.
- Ο Τοπικός Συντονιστής COVID-19,
 - στοιχειώδη διερεύνηση των χώρων που χρησιμοποίησε το άτομο που βρέθηκε θετικό
 - κάνει στοιχειώση ιχνηλάτηση των πιθανών επαφών του κρούσματος (+ΕΟΔΥ και Υπηρεσία Πολιτικής Προστασίας)
 - ενημέρωση Υγειονομικής επιτροπή COVID-19 ΠΚ
 - εκτίμηση κινδύνου
 - τυχόν μέτρα
- Ν.Τα μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας που έχουν βρεθεί θετικά επιστρέφουν στις δραστηριότητές τους μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο ενός 24 ώρου από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων τους.

Και πότε επιστρέφω;

- Μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων

ΚΑΙ

- πάροδο ενός 24 ώρου από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών)

ΚΑΙ

- πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων

Συρροή κρουσμάτων COVID-19

- Συρροή κρουσμάτων = ανεύρεση τουλάχιστον 3 εργαστηριακά επιβεβαιωμένων περιστατικών με συμπτωματική ή ασυμπτωματική λοίμωξη, σε διάστημα 14 ημερών, μεταξύ μελών του ίδιου περιβάλλοντος, που δεν έχουν οικογενειακή σχέση και δεν υπάρχει μεταξύ τους στενή επαφή εκτός της συγκεκριμένης μονάδας.

Συρροή κρουσμάτων COVID-19

- Σε περίπτωση συρροής κρουσμάτων
 - Άμεση επικοινωνία Τοπικού Συντονιστή COVID-19 με την Υγειονομική Επιτροπή COVID-19 του ΠΚ
 - Ανάλογα με τα αποτελέσματα της επιδημιολογικής διερεύνησης και την εκτίμηση κινδύνου, θα αποφασιστεί το εύρος της εφαρμογής μέτρων (π.χ. διακοπής λειτουργίας της εκπαιδευτικής/υπηρεσιακής μονάδας).
 - Η απόφαση για τη διακοπή της λειτουργίας εκπαιδευτικής/υπηρεσιακής μονάδας λαμβάνεται από τον Πρύτανη μετά από εκτίμηση κινδύνου και εισήγηση της Υγειονομικής Επιτροπής COVID-19 του ΠΚ σε συνεργασία με την Υπηρεσία Πολιτικής Προστασίας και τον ΕΟΔΥ.
 - Εφόσον αποφασιστεί η διακοπή της λειτουργίας Τμήματος/Σχολής ή Υπηρεσίας, ενημερώνεται Τοπικός Συντονιστής και με ευθύνη του τα υπόλοιπα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας του τομέα του.

Στενές επαφές (έκθεση υψηλού κινδύνου)

- Άτομο που είχε
 - επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση < 2 μέτρων και για ≥ 15 λεπτά
 - άμεση σωματική επαφή με ασθενή με COVID-19
 - απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις ασθενή με COVID-19
 - που παρέμεινε σε κλειστό χώρο (π.χ. οικία, αίθουσα διδασκαλίας ή συσκέψεων, χώρο αναμονής νοσοκομείου, κλπ.) με ασθενή με COVID-19 για περισσότερο από 15 λεπτά
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 ή εργαζόμενος σε εργαστήριο που χειρίστηκε κλινικό δείγμα ασθενούς με COVID-19, χωρίς λήψη ή επί αστοχίας των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

Τι άλλο περιέχει το κείμενο τη επιτροπής

- Μέτρα πρόληψης λοιμώξεων από SARS-COV-2 -Covid2
 - Βασικές προφυλάξεις
 - Περιβαλλοντικά μέτρα ελέγχου της διασποράς του ιού
 - Εξασφάλιση ενός υγιούς και καθαρού χώρου εργασίας
 - Ενημέρωση για τους τρόπους μετάδοσης και των βασικών προφυλάξεων αποφυγής μόλυνσης και διασποράς του SARS-CoV-2.

Που θα ήθελα να επιμείνω

- Τακτική επικαιροποίηση εκπαίδευσης εμπλεκομένων
- Διαδικασίες απολύμανσης με την χρήση καθαριστικών διαλυμάτων σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ
 - <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7023-metra-katharismoy-kai-apolymanshs-se-xwroys-kai-epifaneies>

Και κυρίως

- [illegible]

Άλλες πηγές

- eody.gov.gr
- ecdc => <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/questions-answers>
- cdc => <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/print-resources.html?Sort=Date%3A%3Adesc&Page=2>