



Email: kedivim@uoc.gr
Τηλ. 2810 393661

Ηράκλειο, 22/09/2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.), σε συνεργασία με το Εργαστήριο Προγραμματισμού Υπηρεσιών Υγείας, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, **προσκαλεί γενικούς ιατρούς απ' όλη την Ελλάδα** να συμμετέχουν **στον 3ο και τελευταίο κύκλο του εξ αποστάσεως βιωματικού εκπαιδευτικού προγράμματος** με τίτλο: «*Σύντομες Παρεμβάσεις για Αλλαγή Συμπεριφοράς. Γενικοί Ιατροί στον Ρόλο του Εκπαιδευτή-Συνεργάτη (Health Coach) στα Χρόνια Αναπνευστικά Νοσήματα (ΧΑΠ, άσθμα)*» Το πρόγραμμα ξεκινάει τον Οκτώβριο και υπάρχει η δυνατότητα επιλογής ημέρας για τις 5 εβδομαδιαίες διαδικτυακές συναντήσεις που προβλέπονται. Δεν υπάρχει κόστος για τους συμμετέχοντες.

Περισσότερες λεπτομέρειες παρακάτω :

Οι ασθενείς με αναπνευστικά νοσήματα, βιώνουν άγχος, δύσπνοια, κατάθλιψη. Συχνά μπαίνουν σε ένα φαύλο κύκλο, όπου τα συμπτώματα του άγχους ή της κατάθλιψης, τροφοδοτούν τη δύσπνοια αλλά και αντίστροφα η δύσπνοια τροφοδοτεί το άγχος ή την κατάθλιψη. Η διακοπή καπνίσματος επίσης, είναι συχνά ένα από τα πιο σημαντικά ζητούμενα γι' αυτούς τους ασθενείς. Θέλουν να αλλάξουν συνήθειες για να διαχειριστούν καλύτερα το νόσημά τους, όμως η αλλαγή είναι δύσκολη.

Σε αυτό το εξ αποστάσεως βιωματικό πρόγραμμα, μέσα από 5 συναντήσεις, στη διάρκεια 1 μήνα, οι ιατροί διερευνούν:

- Πως μπορούν στο λίγο χρόνο που έχουν στη διάθεσή τους, να επικοινωνούν με τους ασθενείς με αποτελεσματικό τρόπο.
- Πως μπορούν να τους βοηθούν να προσηλωθούν στη θεραπεία τους για να δημιουργήσουν το μονοπάτι για έναν πιο υγιή τρόπο ζωής
- Δοκιμάζουν νέα εργαλεία και τεχνικές επικοινωνίας για να αξιοποιούν, όταν απευθύνονται σε ασθενείς με ΧΑΠ ή άσθμα
- Ανακαλύπτουν τρόπους για να βάζουν στο επίκεντρο της συζήτησης με τους ασθενείς τους, ζητήματα αλλαγής τρόπου ζωής.

Τι δήλωσαν για το πρόγραμμα οι συμμετέχοντες :

«Σας συστήνω ανεπιφύλακτα να καταθέσετε αίτηση παρακολούθησης για αυτό το ξεχωριστό πρόγραμμα! Θα σας βοηθήσει να βελτιώσετε απολύτως την επικοινωνία με τους ασθενείς σας, δίνοντας σας χειροπιαστά εργαλεία, ενώ θα

σας βοηθήσει πολύ και στην σχέση σας (αυτογνωσία) με τον εαυτό σας. Χώρια που είναι ένα πιστοποιημένο σεμινάριο από το Πανεπιστήμιο της Κρήτης. Όσον αφορά το ζήτημα του χρόνου που θα πρέπει να αφιερώσετε, το πρόγραμμα είναι αρκετά ευέλικτο, ώστε με άνεση θα μπορέσετε να ανταποκριθείτε και να το παρακολουθήσετε. Μην το αμελήσετε, ειλικρινά...»

— «Ήδη έχω εντάξει πολλά από το μάθημα στην καθημερινή μου συναναστροφή με τους ανθρώπους όχι μόνο με τους ασθενείς.»

— «Με χρήση στην καθημερινή άσκηση της Ιατρικής αλλά και στην προσωπική μου ζωή, οι δεξιότητες και τα εργαλεία που γνώρισα άλλαξαν τον τρόπο αλληλεπίδρασης μου με τους συνανθρώπους μου!»

— «Μια πρωτόγνωρη εμπειρία με πολύ ευχάριστα συναισθήματα»

— «Εξαιρετική οργάνωση και παρουσίαση»

— «Ήταν ένα συνδυασμός, ευχάριστη συζήτηση και εκμάθησης με δυνατότητα να δημιουργήσεις εμπειρίες και να εξελιχθείς»

Μπορείτε να βρείτε την αναλυτική περιγραφή προγράμματος καθώς και οδηγίες για δήλωση συμμετοχής στον ιστότοπο του ΚΕΔΙΒΙΜ του Πανεπιστημίου Κρήτης.

<https://www.uoc.gr/files/items/7/7285/3os.kyklos.gps.softskills.perigrafi.pdf>

Οι θέσεις είναι περιορισμένες και τηρείται σειρά προτεραιότητας.

Επιπλέον πληροφορίες

<https://honos.admin.uoc.gr/KEDIBIM/index.php/programmata/ola-ta-programmata/trexonta>

Υποβολή αιτήσεων από 22/09/2022 έως 30/10/2022 :

<https://honos.admin.uoc.gr/KEDIBIM/index.php/aitisi/aitisi-symmetoxis-se-programma>