



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«5 ΛΕΠΤΑ ΑΚΟΜΑ...» στο διαδίκτυο, στα τυχερά παιχνίδια, στα κοινωνικά δίκτυα

Διεξήχθη χτες, 3 Οκτωβρίου 2022, στην αίθουσα «Παντελής Πρεβελάκης», στην παλιά πόλη του Ρεθύμνου, η εσπερίδα που διοργανώθηκε από τον Ο.ΚΑ.ΝΑ. και το *Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου Κρήτης «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις»*. Η εσπερίδα είχε τίτλο «5 λεπτά ακόμα... Διαδίκτυο, τυχερά παιχνίδια, κοινωνικά δίκτυα: Πότε η συνήθεια γίνεται απειλή;» και διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία.

Παρευρέθηκαν και απηύθυναν χαιρετισμό η Αντιπεριφερειάρχης της Π.Ε. Ρεθύμνου, κα Μαρία Λιονή, ο εκπρόσωπος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου, Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Βασίλειος Παπαδάκης, και η Πρόεδρος του Τμήματος Ψυχολογίας, Καθηγήτρια Θεανώ Κοκκινάκη. Κοινό σημείο αναφοράς ήταν η ανάγκη για διαλεύκανση των ορίων που χωρίζουν τη χρήση του διαδικτύου και εν γένει της σύγχρονης τεχνολογίας από την εξάρτηση.

Ο Πρόεδρος του Ο.ΚΑ.ΝΑ., κ. Αθανάσιος Θεοχάρης, αναφέρθηκε στις θεραπευτικές επιλογές που προσφέρονται από τον Ο.ΚΑ.ΝΑ. μέσω ενός ενισχυμένου δικτύου δομών σε όλους τους βασικούς πυλώνες (πρόληψη, μείωση της βλάβης, θεραπεία) με τις οποίες ο Οργανισμός απαντά στις σύγχρονες μορφές των συμπεριφορικών εξαρτήσεων (διαδίκτυο, κοινωνικά δίκτυα).

Ο Κοσμήτορας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης, Καθηγητής του Τμήματος Ψυχολογίας, κ. Γεώργιος Παναγής, τόνισε τη σημασία της συνεργασίας του Πανεπιστημίου Κρήτης με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ., τον μεγαλύτερο φορέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων στη χώρα. Η συνεργασία Πανεπιστημίου και Ο.ΚΑ.ΝΑ στο πλαίσιο της λειτουργίας του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κλινικές Παρεμβάσεις στις



Εξαρτήσεις» προωθεί την εκπαίδευση εξειδικευμένων επαγγελματιών υγείας, οι οποίοι δύνανται πλέον να σχεδιάσουν και να υλοποιήσουν παρεμβάσεις - προληπτικές και θεραπευτικές- στο πεδίο των εξαρτήσεων και των συμπεριφορικών εθισμών.

Στη συνέχεια, η διεπιστημονική ομάδα του *Πολυδύναμου Κέντρου* του *Ο.ΚΑ.ΝΑ.* στο Ρέθυμνο απάντησε στο ερώτημα ποιες είναι οι συμπεριφορικές εξαρτήσεις, πώς τις αναγνωρίζουμε και τι μπορεί να σημαίνουν για τη ζωή και την καθημερινότητά μας.

Τέλος, η Επιστημονικά Υπεύθυνη του *Πολυδύναμου Κέντρου* και της *Κινητής Μονάδας* του *Ο.ΚΑ.ΝΑ.*, κα Βασιλική Τσουρά, μαζί με την Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας του *Πανεπιστημίου Κρήτης* κα Σοφία Τριλίβα και την κα Μαριλή Νύκταρη, μεταπτυχιακή φοιτήτρια του Δ.Π.Μ.Σ. «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις», προσκάλεσαν το κοινό σε μια διαδραστική συζήτηση. Η συζήτηση αφορούσε ερωτήματα για τη σχέση των χρηστών με το διαδίκτυο και τη σύγχρονη τεχνολογία, τους παράγοντες που τη διαμορφώνουν και τους τρόπους διαχείρισης έτσι ώστε η σχέση αυτή να μη γίνεται προβληματική.