

# ERASMUS

CHANGING LIVES, OPENING MINDS ... FOR 33 YEARS!

# ΤΙ ΕΪΝΑΙ ΤΟ ERASMUS+ ;



Το **Erasmus+ (Erasmus Plus)** είναι το πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την εκπαίδευση, την κατάρτιση, τη νεολαία και τον αθλητισμό, που στοχεύει στην ενίσχυση των δεξιοτήτων και της απασχολησιμότητας, καθώς και στον εκσυγχρονισμό των συστημάτων εκπαίδευσης, κατάρτισης και νεολαίας, σε όλους τους τομείς της Δια Βίου Μάθησης: Ανώτατη Εκπαίδευση, Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση, Εκπαίδευση Ενηλίκων, Σχολική Εκπαίδευση, δραστηριότητες νεολαίας, κτλ.

Θα διαρκέσει ως και το ακαδημαϊκό έτος 2020-21. Έπειτα, θα ανανεωθεί ως και το 2027 και θα μετονομαστεί σε **Erasmus** (επικρατέστερο όνομα έως σήμερα).



# ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ERASMUS+ -> ERASMUS ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



# ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΑΩ ERASMUS;



Ως φοιτητής, έχω τη δυνατότητα να μετακινηθώ με το Erasmus+

ΕΙΤΕ ΓΙΑ  
ΣΠΟΥΔΕΣ

ΕΙΤΕ ΓΙΑ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗ  
ΑΣΚΗΣΗ

Ως 12 ημερολογιακούς  
μήνες ανά κύκλο  
σπουδών  
(προπτυχιακό,  
μεταπτυχιακό,  
διδακτορικό)  
αθροιστικά για τις δύο  
δράσεις

## ΓΙΑ ΣΠΟΥΔΕΣ:

Ως φοιτητής (προπτυχιακός, μεταπτυχιακός ή διδακτορικός) μπορώ να πραγματοποιήσω μέρος των σπουδών μου σε ένα συνεργαζόμενο Πανεπιστήμιο του εξωτερικού, μαθημάτων αξίας 30 ectς ανά ακαδημαϊκό εξάμηνο.

Αν είμαι μεταπτυχιακός/διδάκτορας, μπορώ να μετακινηθώ για να εκπονήσω τη Διπλωματική μου εργασία (σε συνεννόηση με τον επόπτη της διπλωματικής μου στο Ακαδημαϊκό Τμήμα).



# ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ:

Ως φοιτητής, μπορώ να μετακινηθώ για πρακτική άσκηση σε ένα φορέα του εξωτερικού και να αποκτήσω εμπειρία, απασχολούμενος σε συναφές αντικείμενο των σπουδών μου.



Αν δεν έχω κάνει Πρακτική άσκηση:

-> Θα την αναγνωρίσω ως «πρακτική Τμήματος» με τα ανάλογα ects.



Αν έχω κάνει στο παρελθόν Πρακτική άσκηση στην Ελλάδα:

-> Θα αναφερθεί προσθετικά στο Παράρτημα Διπλώματος, όμως δε θα προσμετρηθεί για τη λήψη πτυχίου.



Αν πρόκειται να αποφοιτήσω σε λίγους μήνες\*:

-> Θα ολοκληρώσω τις ακαδημαϊκές μου υποχρεώσεις και θα μετακινηθώ ως απόφοιτος/η.

# \*ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ



## Προϋποθέσεις:

1<sup>ST</sup>

- Έως την ημέρα ανακήρυξής μου ως απόφοιτο/η από τη Γραμματεία, πρέπει να έχει εγκριθεί η αίτησή μου από τον Συντονιστή Erasmus του Τμήματός μου.

2<sup>ND</sup>

- Η περίοδος Erasmus μου πρέπει να έχει ολοκληρωθεί μέσα σε 1 χρόνο από την ημ/νία αποφοίτησής μου (ανακήρυξη από Γραμματεία, ΌΧΙ ορκωμοσία).

# BLENDED MOBILITY (ΜΙΚΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ)



Πρόσφατα, εγκαινιάστηκε μία νέα μορφή κινητικότητων, η οποία μάλιστα φάνηκε χρήσιμη για τη συνέχιση του Προγράμματος Erasmus+ κατά τη διάρκεια της πανδημίας και lock-down.

Είναι η λεγόμενη “blended mobility” ή «μικτή κινητικότητα». Ο φοιτητής, δηλαδή, μπορεί να διεξάγει κάποιο διάστημα της κινητικότητάς του για σπουδές ή πρακτική διαδικτυακά, εικονικά (virtually), μέσω τεχνολογικών μέσων, εφόσον του δίνει τη δυνατότητα αυτή το ίδρυμα/φορέας υποδοχής του.

Αργότερα, όταν οι συνθήκες το επιτρέψουν, μπορεί να συνεχίσει την κινητικότητα με φυσική παρουσία. Ή μπορεί να συμβεί το αντίστροφο: να ξεκινήσει με φυσική παρουσία και να ολοκληρώσει την εμπειρία Erasmus διαδικτυακά.

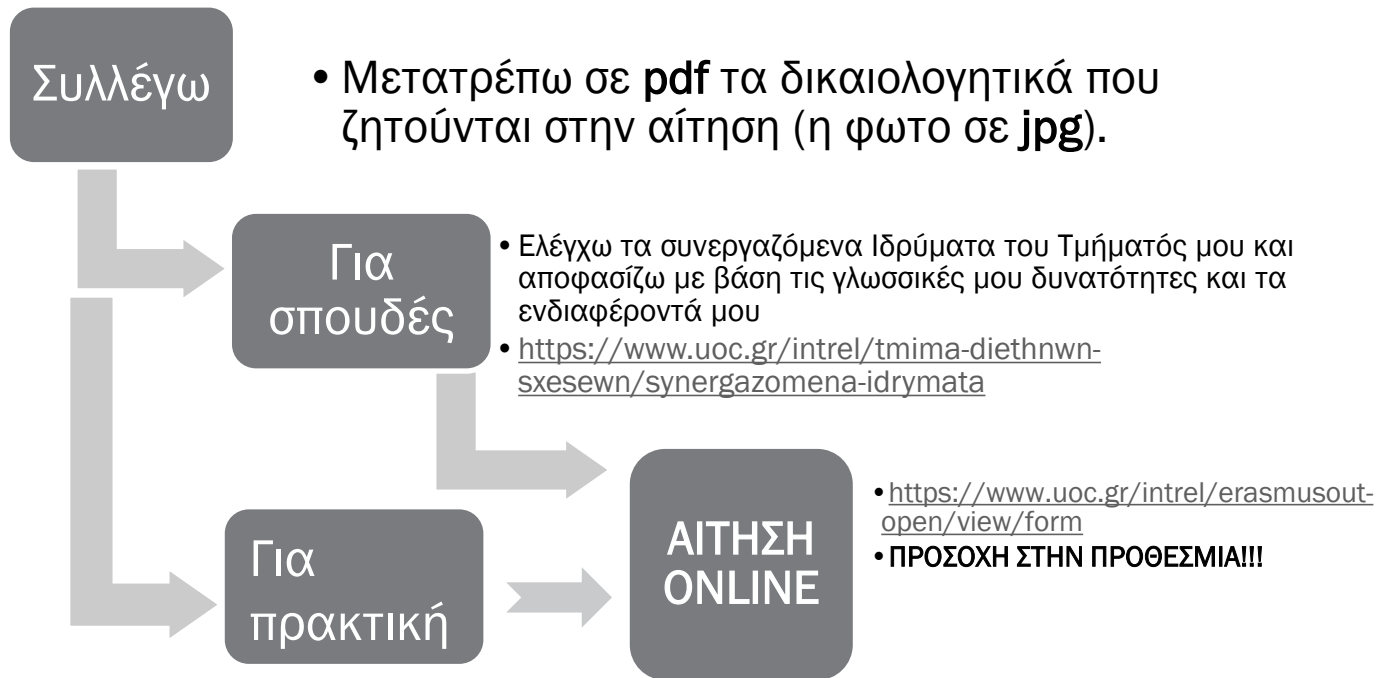
Με εξαίρεση την υποτροφία, που διαμορφώνεται ανάλογα, όλες οι υποχρεώσεις και δικαιώματα που απορρέουν από το Πρόγραμμα παραμένουν σταθερά.



# OK! LET'S GO ERASMUS!



# ΤΙ ΚΑΝΩ;



# ΜΕΤΑ;



- Μετά το πέρας της προθεσμίας υποβολής αιτήσεων, η πλατφόρμα «κλείνει».
- Καλούνται οι Συντονιστές των Τμημάτων (για ονόματα δείτε εδώ: <https://www.uoc.gr/intrel/epikoinwnia-menu> στο κάτω μέρος) να ελέγξουν τις αιτήσεις, με βάση τα κριτήρια επιλεξιμότητας και επιλογής, να μοριοδοτήσουν κάθε μία αίτηση και να την εντάξουν, βάσει μορίων, σε λίστα κατάταξης. Κριτήρια ανά Τμήμα: <https://www.uoc.gr/intrel/students/spoydes-student/erasmus/kritiria-epilogis>
- Αποστέλλουν στο Τμήμα Διεθνών Σχέσεων τη λίστα κατάταξης, η οποία ανακοινώνεται στην ιστοσελίδα μας (Σπουδές <https://www.uoc.gr/intrel/students/spoydes-student/apotelesmata-aksiologisis-spoudes> και πρακτική <https://www.uoc.gr/intrel/students/praktiki/apotelesmata-aksiologisis-praktiki> ).
- Με την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, θα σταλούν ειδοποίηση και περαιτέρω οδηγίες στο e-mail που έχει δηλωθεί στην αίτηση.
- Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα, γράφω πρώτα το ακαδημαϊκό μου e-mail, για να λάβω επιβεβαίωση της ορθής αποστολής της αίτησης. Έπειτα, γράφω το εναλλακτικό (προσωπικό) μου e-mail για την επικοινωνία με το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων.

# ΜΕΤΑ;



## ΣΠΟΥΔΕΣ

Το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων θα αναγγείλει την υποψηφιότητά σας στο Παν/μιο Υποδοχής που τοποθετηθήκατε και θα αναμένετε e-mail από το τελευταίο για επόμενα βήματα εγγραφής.

Η διαδικασία αναλυτικά (από την αρχή ως το τέλος):

<https://www.uoc.gr/intrel/students/spoydes-student/erasmus/diadikasia-metakinisis>

## ΠΡΑΚΤΙΚΗ

1. Φτιάχνετε βιογραφικό στα αγγλικά και συνοδευτική επιστολή (motivation letter), εξηγώντας τους λόγους που επιλέγετε το φορέα που απευθύνεστε.
2. Αναζητήστε φορείς ενδιαφέροντος.
3. Δημιουργήστε λίστα με e-mails των “contact persons” των φορέων αυτών.
4. Στείλτε το motivation letter και το βιογραφικό σε κάθε ένα contact person και αναμένετε απάντηση.  
Μη διστάσετε να στείλετε **ΟΣΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ** e-mails μπορείτε, προκειμένου να μεγιστοποιήσετε την πιθανότητα να σας απαντήσει κάποιος φορέας εγκαίρως.
5. Στέλνετε τη θετική απάντηση (e-mail/ letter of acceptance) στο Τμήμα Διεθνών Σχέσεων το αργότερο έως την προθεσμία που αναγράφει η Προκήρυξη για «εξεύρεση φορέα».

Η διαδικασία αναλυτικά (από την αρχή ως το τέλος):

<https://www.uoc.gr/intrel/students/praktiki/erasmus/diadikasia-metakinisis>

# USEFUL TIPS & FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



## ΓΙΑ ΣΠΟΥΔΕΣ:



### Μαθήματα

- Οφείλετε να αφήσετε κενό μαθημάτων αξίας 30 ectς για το εξάμηνο που θα μετακινηθείτε, ώστε να δηλώσετε και να σας αναγνωριστεί το ανάλογο πρόγραμμα μαθημάτων (δεν μας ενδιαφέρει ο αριθμός μαθημάτων αλλά ο αριθμός ectς).
- ΑΝΑΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΣΤΟ ERASMUS. Όσα μαθήματα περάσετε στο εξωτερικό, ανεξάρτητα από το βαθμό, θα αναγράφονται στην αναλυτική βαθμολογία και μάλιστα θα προσμετρηθούν στη λήψη πτυχίου.
- Με βάση τα παραπάνω, αν δεν έχετε κενό μαθημάτων (έστω minimum 20 ectς), ΔΕΝ μπορείτε να πάτε ERASMUS!!!

### Συμφωνίες (λίστα)

- Ο “academic responsible” της Συμφωνίας είναι αυτός που σύναψε τη Συμφωνία και πιθανό να μπορεί να σας δώσει πληροφορίες για το συγκεκριμένο Παν/μιο και τη χώρα. Ενίστε, αλλά όχι πάντα, διαφέρει από τον Συντονιστή του Τμήματος, με τον οποίο συνηγορήστε για μαθήματα, αναγνώριση, έγκριση κλπ.
- ΠΡΟΣΟΧΗ στο «subject area/ISCED code» κάθε Συμφωνίας: ορίζει το ακαδημαϊκό περιεχόμενο του προγράμματος μαθημάτων που θα κάνετε. Σας ενδιαφέρει το αντικείμενο αυτό; Θα κρωστάτε μαθήματα αυτού του αντικειμένου όταν θα πάτε; Αν όχι, αλλάζετε επιλογή Ιδρύματος!
- Από τη λίστα με τα Συνεργαζόμενα Ιδρύματα του Τμήματός σας, μπορείτε να δηλώσετε έως 3 Ιδρύματα Υποδοχής, ιεραρχώντας τις προτιμήσεις σας.

### Γλώσσα & επίπεδο σπουδών (λίστα)

- Language required (Language of Instruction 1, Language of instruction 2 , Level ): Θα πρέπει να κατέχετε και να αναρτήσετε certificate ΕΙΤΕ της μίας ΕΙΤΕ και της άλλης γλώσσας στο επίπεδο (“level”) που αναγράφεται . Αν δεν έχετε Πιστοποιητικό έστω σε μία από τις δύο γλώσσες που αναφέρονται, ΔΕΝ θα εγκριθείτε για το συγκεκριμένο Παν/μιο!
- U, P, D= Undergraduate, Postgraduate, Doctorate = Προπτυχιακός, Μεταπτυχιακός, Διδάκτωρ -> Αν ΔΕΝ υπάρχει η ένδειξη που αφορά το επίπεδο σπουδών σας στο Παν/μιο που σας ενδιαφέρει, ΔΕΝ ΤΟ ΔΗΛΩΝΕΤΕ. ΔΕΝ θα εγκριθείτε για το συγκεκριμένο Παν/μιο!

# USEFUL TIPS & FREQUENTLY ASKED QUESTIONS



## ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ:



Στην πλατφόρμα της αίτησης, σας ζητείται να δηλώσετε έως 3 φορές του ενδιαφέροντός σας (είδος, χώρα, χρονικός προσδιορισμός). Η αναφορά του φορέα είναι ενδεικτική, όχι δεσμευτική.

Ενδέχεται να σας δεχτεί τελικά κάποιος άλλος φορέας, που δεν αναγράφεται στην αίτηση.

- Πριν ξεκινήσετε την αναζήτηση, θα πρέπει να έχετε συντάξει ένα **βιογραφικό** σημείωμα στα αγγλικά (ή άλλη γλώσσα που γνωρίζετε). Πρότυπα βιογραφικών θα βρείτε στο διαδίκτυο. Πιο γνωστό προτεινόμενο: <https://europa.eu/europass/el/create-europass-cv>

Για μία οργανωμένη και επιτυχής αναζήτηση φορέα, αποφασίστε ποιο είδος φορέα σας ενδιαφέρει περισσότερο (σχολείο, ερευνητικό κέντρο, Ινστιτούτο, Παν/μίου, ΜΚΟ, επιχείρηση, οργανισμό, βιβλιοθήκη, μεταφραστικό κέντρο κλπ). Αναρωτηθείτε «πού θα μπορούσε να δουλέψει ένας απόφοιτος από το δικό μου Τμήμα»; Αν σας ενδιαφέρει εξειδίκευση, μπορείτε να αναζητήσετε επιμέρους κατευθύνσεις, χωρίς να διαφοροποιηθείτε εντελώς από το αρχικό αντικείμενο που σπουδάζετε.

- Καταλήξτε σε ποια **χώρα** επιθυμείτε να εργαστείτε, αν σας ταιριάζει η κουλτούρα και ο τρόπος ζωής, έχοντας στο μυαλό σας το ενδεχόμενο μελλοντικής επαγγελματικής αποκατάστασης. Διερευνήστε το κόστος διαβίωσης εκεί. Να είστε ευέλικτοι και να επιλέξετε τουλάχιστον 2 χώρες. Οι περιορισμένες επιλογές μειώνουν τις πιθανότητες θετικής απάντησης!
- Ζητήστε τη συμβουλή καθηγητών του Τμήματός σας. Ίσως γνωρίζουν άτομα σε φορείς που μπορούν να σας δεχτούν για πρακτική άσκηση.
- Ελάτε σε επαφή με πρώην φοιτητές Erasmus, που μετακινήθηκαν στο παρελθόν σε κάποιες χώρες. Σίγουρα θα έχουν να σας δώσουν πληροφορίες που δεν θα βρείτε στο διαδίκτυο.

# ΠΗΓΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΦΟΡΕΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προτάσεις στην ιστοσελίδα  
Διεθνών Σχέσεων  
(προκηρύξεις και μηχανές  
αναζήτησης)

<https://www.uoc.gr/intrel/students/praktiki/erasmus/prokiryksi-kinitikotitas-7>

Ερευνητικά  
κέντρα/εργαστήρια/Ινστιτούτα  
στα Ιδρύματα που συνεργάζεται  
το Π.Κ.

<https://www.uoc.gr/intrel/tmima-diethnwn-sxesewn/synergazomena-idrymata>

Ενδιάμεσοι φορείς (Πρεσβείες,  
Ελληνικές Κοινότητες) όπου  
μπορείτε να ρωτήσετε αν  
γνωρίζουν κάποια θέση  
εργασίας/πρακτικής άσκησης  
για εσάς.

Google it!

Γράψτε

π.χ. «νηπιαγωγεία στην  
Εσθονία»

Forums εύρεσης σε Facebook  
και LinkedIn

**GO FOR IT !**



**GOOD LUCK !**



# ERASMUS

CHANGING LIVES, OPENING MINDS ... FOR 33 YEARS!