

Σοφία Ε. Σχίζα MD, PhD, FERS



**Καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Διαταραχών Ύπνου
Σχολή Επιστημών Υγείας, Π.Κ,**

Τόπος γεννήσεως:

Θεσσαλονίκη

Οικογενειακή κατάσταση:

Παντρεμένη, ένα παιδί

Προπτυχιακή εκπαίδευση:

Σχολή Επιστημών Υγείας, Π.Κ. 1985-1991

Ειδικότητα:

➤ Πνευμονολογία στην Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική κλινική, Ηρακλείου, Κρήτης: 1992-1996 (Boards 1996)

Τίτλοι σπουδών:

➤ MD, Σχολή Επιστημών Υγείας, Π.Κ.

➤ **PhD**, Σχολή Επιστημών Υγείας, Π.Κ. 1998

➤ **Somnologist Expert in Sleep Medicine** (ESRS board certified 2012)

➤ **FERS** (Fellow of European Respiratory Society 'ελαβε τον τίτλο μετά από αξιολόγηση το 2022)

Μετεκπαίδευση

➤ Μετεκπαίδευση στις Διαταραχές Ύπνου: α) στο Center for Sleep and Chronobiology, University of Toronto, Ontario, Canada, **Clinical research fellow** (1999-2001), β) HP Center for Sleep and Physiology Grenoble France: Ιούλιος- Σεπτέμβριος 2014, Sleep Disorders Center, Gothenburg, Sweden: Ιούλιος- Σεπτέμβριος

**Ακαδημαϊκές/διοικητικές θέσεις σε
εθνικό και διεθνές επίπεδο:**

2018

- **Λέκτωρ Πνευμονολογίας και Διαταραχών Ύπνου**, Σχολή Επιστημών Υγείας, Π.Κ. 2004-2008
- **Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Διαταραχών Ύπνου**, Σχολή Επιστημών Υγείας, Π.Κ 2008- 2016
- **Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Διαταραχών Ύπνου**, Σχολή Επιστημών Υγείας, Π.Κ 2016-2020
- **Καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Διαταραχών Ύπνου**, Σχολή Επιστημών Υγείας, Π.Κ 2020-today
- **Επιστημονική Υπεύθυνη Εργαστηρίου Μελέτης Διαταραχών Ύπνου**, Πνευμονολογικού Τμήματος, Σχολή Επιστημών Υγείας, Π.Κ (2009-today)

- **Αντιπρόεδρος της Επιτροπής αξιολόγησης Εργαστηρίων Ύπνου της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας**, (www.hts.org.gr) (2008-2018)
- **Μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας (HSRS)** (2010-2022)
- **Πρόεδρος της επιτροπής εκπαίδευσης της Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας** 2012- 2022
- **Συντονίστρια της ομάδας Ύπνου της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας** (2008-2014)
- **Εκπρόσωπος από την Ελλάδα στην επιτροπή της Ευρωπαϊκής Ένωσης “safe driving” and the causes for care crashes»** η οποία οδήγησε στην αναθεώρηση των Ευρωπαϊκών οδηγιών οδήγησης συμπεριλαμβάνοντας το Σύνδρομο Απνοιών στον Ύπνο (Annex II, 2014), (2013-2014)

- **Chair of ERS Group 4.01 Sleep and control of Breathing** (2018-2020), **Secretary of ERS Assembly 4**

**Διεθνείς
θέσεις**

Sleep Disordered Breathing (2021-2023) Head of ERS Assembly 4 (2023-2025), (το ERS Assembly 4 έχει 1800 μέλη)

- **Μέλος της 3μελούς οργανωτικής επιτροπής HERMES (Harmonised Education in Respiratory Medicine for European Specialists) (2018-today), πρόεδρος της 7μελούς οργανωτικής επιτροπής: ERS Sleep Training Committee (2018-today), αντιπρόεδρος της 7μελούς οργανωτικής επιτροπής Sleep & Breathing Congress organizing committee (2018-today) μέλος της ERS Educational Committee(2019-2023), μέλος της ERS Guideline Committee (2020-2023), μέλος της Sleep Medicine Summer School committee of European Sleep foundation(2022-today)**
- **Μόνιμο μέλος του " European multi-center long term observational cohort: European Sleep Apnea Database (ESADA) (19 εργαστήρια Ύπνου από όλη την Ευρώπη μετά από αξιολόγηση), (2014-today)**

Ευρωπαϊκά προγράμματα

2 European Union funded research projects:
a)Digital literacy enables up to date Sleep Medicine in inclusive health care (-esleep-dHealth) 2023-2026 **b)** Sleep Revolution: a new way to diagnose and treat patients with suspected Obstructive Sleep Apnea, 2022-2027

ERS funded Clinical Research Collaboration

European funded registry for Home PaP/NIV in patients with Sleep Breathing Disorders and neuromuscular diseases under PaP or NIV 2024-2027

Διεθνείς Διακρίσεις:

European Respiratory Society Teaching Award 2019
European Respiratory Society Teaching Award 2024
(θα απονεμηθεί κατά τη διάρκεια του επερχόμενου ERS συνεδρίου τον Σεπτέμβριο 2024 στη Βιέννη)

Έχει > 160 peer-reviewed δημοσιεύσεις (h-index 37, >3700 citations) στο κύριο ερευνητικό ενδιαφέρον της που είναι **α)** οι διαταραχές αναπνοής στον ύπνο στην Ιδιοπαθή Πνευμονική Ίνωση, ερευνητική γραμμή που είχε σαν αποτέλεσμα 4 διατριβές στις οποίες ήταν επικεφαλής της 3μελούς αλλά και παραγωγή δεδομένων που οδήγησαν στην αναθεώρηση των Ευρωπαϊκών και Αμερικάνικων οδηγιών για την Πνευμονική ίνωση συμπεριλαμβάνοντας το Σύνδρομο Απνοιών Υποπνοιών (ΣΑΥ) ως γνωστή και αναστέψιμη αιτία επιδείνωσης, νοσηρότητας και θνητότητας της ίνωσης, **β)** οι διαταραχές αναπνοής στον ύπνο στην ΧΑΠ: Overlap Syndrome, **γ)** ΣΑΥ και καρδιομεταβολικός κίνδυνος, **δ)** διαφορές φύλου στο ΣΑΥ. Είναι μια από τους **Editors of the ERS Sleep Handbook** (published in 2023), **Field Editor of Sleep Medicine**. Διαδραματίζει ενεργό ρόλο σε Ευρωπαϊκό επίπεδο στην ανάπτυξη διεθνών οδηγιών και Task Force statements μέσω της European Respiratory Society αλλά και σε συνεργασία με την European Sleep Research Society την American Thoracic Society και την American Academy of Sleep Medicine

Από τα κύρια ενδιαφέροντα της είναι η εκπαίδευση σε εθνικό και διεθνές επίπεδο όπως φαίνεται στο βιογραφικό της τόσο μέσω των δραστηριοτήτων της όσο και των βραβείων.

Είναι επικεφαλής πολλών masters, PhD's and research projects. Το Εργαστήριο Μελέτης Διαταραχών Ύπνου το οποίο διευθύνει έχει συμπεριληφθεί από το 2014 στα Ευρωπαϊκά εκπαιδευτικά κέντρα (esrs.org) μετεκπαιδεύοντας έως σήμερα 10 MD's από Ελλάδα, 5 από Κύπρο, 1 short term Fellowship από Σουηδία και 1 short term Fellowship from University of California San Francisco/Fresno (UCSF Fresno) Medical Education Program.

Τέλος το Εργαστήριο Μελέτης Διαταραχών Ύπνου το οποίο οικονομικά ανήκει στον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (ΕΛΚΕ), Π.Κ., και λειτουργεί πάνω από 20 χρόνια, έχει συνεισφέρει μέσω του προγράμματος του (KA1316)> από 1,5 million Euros