

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Την Τετάρτη **26 Φεβρουαρίου 2025**, στο Αμφιθέατρο Δ3, στην Πανεπιστημιούπολη Γάλλου, στο Ρέθυμνο έγινε η παρουσίαση του βιβλίου «**Κουβεντιάζοντας για τη ζωή και την υγεία**» μέσα από τις αφηγήσεις του Λουδοβίκου των Ανωγείων και τα σχόλια του Ιατρού, Ομότιμου Καθηγητή στη Σχολή Ιατρικής, κ. Χρήστου Λιονή. Το βιβλίο αποτελεί μια πρωτότυπη προσπάθεια για την προσέγγιση της ζωής και της υγείας μέσα από το πρίσμα της αφηγηματικής ιατρικής. Σκοπός της αφηγηματικής ιατρικής ήταν αρχικά η ενίσχυση της ιατρικής περίθαλψης μέσα από τη βελτίωση της ικανότητας των ιατρών να προσλαμβάνουν και να κατανοούν τις περιγραφές που δίνουν οι ασθενείς για την υγεία και τον εαυτό τους. Σήμερα η αφηγηματική ιατρική στοχεύει στην ιατρική εκείνη φροντίδα που απευθύνεται στην μοναδικότητα των προσώπων και που απορρέει από τις δικές τους αντιλήψεις για την υγεία και αλλά και τις δεξιότητες των επαγγελματιών υγείας να αξιοποιούν την αλληλεπίδραση μαζί τους, φιλοδοξώντας να δράσει συμπληρωματικά στην κλασική κλινική πράξη.

Την εκδήλωση χαιρέτισαν ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Κρήτης, Καθηγητής **Γ. Μ. Κοντάκης** και η Κοσμήτορας της Ιατρικής Σχολής, Καθηγήτρια **Ε. Παπαδάκη**.

Για το βιβλίο μίλησαν ο Κοσμήτορας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών, Καθηγητής **Ν. Βαφέας**, ο Καθηγητής του Παιδαγωγικού Τμήματος Προσχολικής Εκπαίδευσης, **Ν. Πουρκός**, η απεσπασμένη εκπαιδευτικός στο Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης **Μαρία Στριλιγκά**, ο Αναπληρωτής Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής **Ε. Συμβουλάκης**, η Ερευνήτρια Δημόσιας Υγείας και Επιδημιολογίας στην Ιατρική Σχολή Δρ. **Μ. Αναστασάκη** και η φοιτήτρια της Ιατρικής Σχολής εκ μέρους του Παραρτήματος HelMSIC στο Ηράκλειο **Μ. Συνέσιου**.

Από τις ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες ομιλίες των εκλεκτών ομιλητών προκύπτει ότι το βιβλίο αυτό είναι πολύ σημαντικό για την Ιατρική και Παιδαγωγική Επιστήμη. Είναι σημαντικό οι ιατροί να κατανοούν σε βάθος πώς οι εμπειρίες που έχουν βιώσει οι ασθενείς επηρεάζουν την υγεία των τελευταίων, καθώς και να φθάσουν στο σημείο να εκτιμούν τη σημασία του συναισθήματος και της διωποκεμενικής σχέσης που διαμορφώνεται από την αφήγηση και την ακρόαση στη συνάντησή τους με τους ασθενείς. Η άσκηση της ιατρικής αυτού του τύπου δίνει ακόμη το λόγο στους ασθενείς για να αφηγηθούν τη δική τους ιστορία σε ότι αφορά στην υγεία τους, συμβάλλοντας οι ιατροί και οι επαγγελματίες υγείας να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικότερα και με ενσυναίσθηση την ασθένεια, αξιοποιώντας όλα τα ψυχοσωματικά δεδομένα, τις αφηγήσεις των ασθενών τους σε συνδυασμό με την τεκμηριωμένη γνώση.

Ο Λουδοβίκος των Ανωγείων (Γ. Δραμουντάνης) ολοκλήρωσε τον κύκλο των ομιλιών τονίζοντας την ανάγκη της επικοινωνίας της τέχνης με την επιστήμη, του ιατρού με τον ασθενή, του λόγου με την πράξη.

Η εκδήλωση τελείωσε με μουσικό πρόγραμμα που χάρισε ο Λουδοβίκος των Ανωγείων και η Στέλλα Σειραγάκη στο κοινό που παρακολούθησε την όμορφη βραδιά.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους η Αντιπεριφερειάρχης Ρεθύμνου, κ. **Μαρία Λιονή**, οι περιφερειακοί σύμβουλοι κ.κ. **Μ. Σαρρής**, **Μ. Βάμβουκας** και **Ν. Μανουσάκης**, ο Δήμαρχος Ρεθύμνου κ. **Γ. Μαρινάκης**, ο Δήμαρχος Μυλοποτάμου κ. **Γ. Κλάδος**, ο Δήμαρχος Ανωγείων κ. **Σ. Κεφαλογιάννης**, ο Αντιδήμαρχος Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης, Νέας Γενιάς, κ. **Ν. Παπαδογιάννης**, οι δημοτικοί σύμβουλοι κ.κ. **Ε. Κουτσαλεδάκη**, **Ν. Δερεδάκης**, ο πρώην υπουργός Υγείας **Ανδρέας Ξανθός**, τα μέλη του Συμβουλίου Διοίκησης του Πανεπιστημίου Κρήτης, κ.κ. **Κ. Σπανουδάκης**, Καθηγητής του Τμήματος Φιλολογίας, και **Γ. Παναγής**, Καθηγητής του Τμήματος Ψυχολογίας, εκπρόσωποι πολιτιστικών- κοινωνικών φορέων και πλήθος κόσμου.