



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



ΕΛΙΔΕΚ.
Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας & Καινοτομίας

Πρώιμες Εμπειρίες και Ψυχική Υγεία στην Παιδική και Εφηβική Ηλικία:

Επιστημονικές Προσεγγίσεις και Στρατηγικές για την
Ψυχοκοινωνική Ευημερία

Επιστημονική Εκδήλωση για τη
Διάχυση των Αποτελεσμάτων του
Ερευνητικού Προγράμματος

IntExt Trajectories

Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2025

17.00 – 20.30

**Αμφιθέατρο Μεταπτυχιακών Σπουδών,
Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης**

Πανεπιστημιούπολη Βουτών, Ηράκλειο

Η παρακολούθηση της εκδήλωσης είναι δωρεάν.
Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Επιστημονικό Πρόγραμμα

16.30 – 17.00 | Προσέλευση – Εγγραφές

17.00 – 17.30 | Έναρξη

- Χαιρετισμός από τον Διευθυντή του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, Αναπληρωτή Καθηγητή **Εμμανουήλ Συμβουλάκη**
- Χαιρετισμός από τον Πρόεδρο του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης, Καθηγητή **Ευάγγελο Καραδήμα**
- Χαιρετισμός από την Επιστημονικά Υπεύθυνη του Ερευνητικού Προγράμματος *IntExt Trajectories*, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια **Κατερίνα Κούτρα**

17.30 – 18.00 | Εναρκτήρια ομιλία

- **Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων: Σύγχρονα Δεδομένα και Προκλήσεις**
Μαρία Μπάστα, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Διευθύντρια Παιδοψυχιατρικής και Ψυχιατρικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

18.00 – 18.40 | Θεματική Ενότητα I: Υγεία και Ανάπτυξη Παιδιών κι Εφήβων

- **Πρωωρότητα και η Σύνδεσή της με την Υγεία του Παιδιού**
Ελευθερία Χατζηδάκη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής & ΜΕΝΝ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- **Κλίμα και Υγεία του Παιδιού**
Χρυσούλα Περδικογιάννη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

18.40 – 19.00 | Διάλειμμα

Επιστημονικό Πρόγραμμα

19.00 – 19.45 | Θεματική Ενότητα II: Ψυχοκοινωνικές και Περιβαλλοντικές Παράμετροι και Ψυχική Υγεία Παιδιών κι Εφήβων: Το Ερευνητικό Πρόγραμμα *IntExt Trajectories*

- **Αναπτυξιακή Πορεία Συναισθηματικών και Συμπεριφορικών Δυσκολιών από την Πρώιμη Παιδική Ηλικία έως την Εφηβεία: Η Σημασία της Διαχρονικής Αξιολόγησης**

Κατερίνα Κούτρα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης

- **Ο Ρόλος Ψυχοκοινωνικών και Περιβαλλοντικών Παραγόντων στην Αναπτυξιακή Πορεία των Συμπτωμάτων Εσωτερίκευσης και Εξωτερίκευσης από την Πρώιμη Παιδική Ηλικία έως την Εφηβεία**

Χρυσή Μουάτσου, Ψυχολόγος, MSc, Υποψ. Δρ. Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης

- **Γεφυρώνοντας τη Γνώση με τη Φροντίδα: Κλινικές Προεκτάσεις στην Ψυχική Υγεία Παιδιών κι Εφήβων**

Γιώργος Μαυροειδής, Ψυχολόγος, MSc, PhD, Εντεταλμένος Διδάσκων Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης

19.45 – 20.15 | Θεματική Ενότητα III: Από τα Ερευνητικά Δεδομένα στη Διαμόρφωση Στρατηγικών και Παρεμβάσεων για την Υγεία και την Ψυχική Υγεία

- **Συντονισμός–Συζήτηση: Εμμανουήλ Συμβουλάκης,**

Αναπληρωτής Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Διευθυντής Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

- **Παιδιά και Έφηβοι: Τι να κάνουμε;**

Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Penn State University, Pennsylvania, USA

20.15 – 20.30 | Κλείσιμο – Συμπεράσματα



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



ΕΛΙΔΕΚ.
Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας & Καινοτομίας

Επιστημονική Εκδήλωση για τη Διάχυση των Αποτελεσμάτων του Ερευνητικού Προγράμματος

IntExt Trajectories

Το ερευνητικό έργο με τίτλο **“*Developmental Trajectories of Internalizing and Externalizing Symptoms from Early Childhood to Adolescence: The Role of Psychosocial and Environmental Factors – IntExt Trajectories*”** χρηματοδοτείται από το Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.) στο πλαίσιο της Δράσης «2η Προκήρυξη Ερευνητικών Έργων ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. για την ενίσχυση Μελών ΔΕΠ και Ερευνητών/τριών». Συνολικός προϋπολογισμός 135.000,00 €. Επιστημονικά Υπεύθυνη: Αικατερίνη Κούτρα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης (Αριθμός Έργου ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.: 4397).

Το έργο υλοποιείται από το **Τμήμα Ψυχολογίας** σε συνεργασία με τον **Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης** και τη **Μελέτη Μητέρας – Παιδιού Κρήτης (Μελέτη ΡΕΑ)**.

Δικαιούχος: Πανεπιστήμιο Κρήτης / ΕΛΚΕ