

Επιστημονική Εκδήλωση Διάχυσης
Αποτελεσμάτων του Ερευνητικού
Προγράμματος *IntExt Trajectories*



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



Ψυχική Υγεία στην Παιδική και Εφηβική Ηλικία:
Πώς Ψυχοκοινωνικοί και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες
Επιδρούν στην Ψυχική Ευημερία

Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου 2025 | 17.30 – 20.30
Σπίτι του Πολιτισμού, Ρέθυμνο

Η παρακολούθηση της εκδήλωσης είναι δωρεάν.
Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Το ερευνητικό έργο με τίτλο *“Developmental Trajectories of Internalizing and Externalizing Symptoms from Early Childhood to Adolescence: The Role of Psychosocial and Environmental Factors – IntExt Trajectories”* χρηματοδοτείται από το Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.) στο πλαίσιο της Δράσης «2η Προκήρυξη Ερευνητικών Έργων ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. για την ενίσχυση Μελών ΔΕΠ και Ερευνητών/τριών». Συνολικός προϋπολογισμός 135.000,00 €. Επιστημονικά Υπεύθυνη: Αικατερίνη Κούτρα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης (Αριθμός Έργου ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.: 4397)

Το έργο υλοποιείται από το Τμήμα Ψυχολογίας με τον Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης και τη Μελέτη Μητέρας - Παιδιού Κρήτης (Μελέτη ΡΕΑ).

Δικαιούχος: Πανεπιστήμιο Κρήτης / ΕΛΚΕ



ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.
Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας & Καινοτομίας

Επιστημονικό Πρόγραμμα



17.00 – 17.30 Προσέλευση – Εγγραφές

17.30 – 18.00 Καλωσόρισμα – Χαιρετισμοί

- Χαιρετισμός από τον Πρόεδρο του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης, **Καθηγητή Ευάγγελο Καραδήμα**
- Χαιρετισμός από την Επιστημονικά Υπεύθυνη του Ερευνητικού Προγράμματος *IntExt Trajectories*, **Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κατερίνα Κούτρα**

18.00 – 18.30 Εναρκτήρια ομιλία

Επενδύοντας στο μέλλον: Η ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων ως κοινωνική προτεραιότητα

Αντώνης Πούλιος, Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας (υπό διορισμό), Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης

18.30 – 19.15 Θεματική Ενότητα I

Ψυχοκοινωνικές και Περιβαλλοντικές Παράμετροι και Ψυχική Υγεία Παιδιών κι Εφήβων: Το Ερευνητικό Πρόγραμμα *IntExt Trajectories*

- **Αναπτυξιακές διαδρομές ψυχικής υγείας από την παιδική ηλικία στην εφηβεία και οι παράγοντες που τις προσδιορίζουν**
Κατερίνα Κούτρα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- **Ο ρόλος ψυχοκοινωνικών και περιβαλλοντικών παραγόντων στην αναπτυξιακή πορεία των συναισθηματικών και συμπεριφορικών δυσκολιών από την πρώιμη παιδική ηλικία έως την εφηβεία**
Χρυσή Μουάτσου, Ψυχολόγος, MSc, Υποψ. Δρ. Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης

19.15 – 20.00 Θεματική Ενότητα II

Γέφυρες Γνώσης και Φροντίδας: Από την Έρευνα στην Κλινική Πρακτική

- **Από τις τροχιές των συμπτωμάτων στα μονοπάτια της θεραπείας: Προκλήσεις και προοπτικές στη φροντίδα της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων**
Γιώργος Μαυροειδής, Ψυχολόγος, MSc, PhD, Εντεταλμένος Διδάσκων Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- **Ο ρόλος της πρώιμης παρέμβασης σε παιδιά με νευροαναπτυξιακές διαταραχές**
Μαρία Γεωργιάδη, ΕΔΙΠ με γνωστικό αντικείμενο «Ειδική Αγωγή», Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Κρήτης

20.00 – 20.30 Κλείσιμο – Συζήτηση και Συμπεράσματα