



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE



κέντρο ψυχολογικής & συμβουλευτικής υποστήριξης

ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ



Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ. Ν.ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

το **Κέντρο Ψυχολογικής & Συμβουλευτικής Υποστήριξης
(ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.)**

σε συνεργασία με τον

**Σύλλογο Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία
(Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ) Ρεθύμνου**

διοργανώνουν ανοιχτή εκδήλωση ευαισθητοποίησης σε
θέματα ψυχικής υγείας



**Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025
11.30 — 14.00**

Αίθουσα Δ2Α, Πανεπιστημιούπολη Γάλλου

Σας περιμένουμε να μοιραστούμε αυτή τη
σημαντική ημέρα για την ψυχική υγεία όλοι μαζί!

Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

11.30 – 11.45 Προσέλευση – Εγγραφές

11.45 – 12.00 Καλωσόρισμα εκ μέρους της Επιστημονικής Επιτροπής του Κέντρου Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. – Π.Κ.)

Κατερίνα Κούτρα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης, Συντονίστρια της Επιστημονικής Επιτροπής του ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. – Π.Κ.

12.00 - 12.30 Προσκεκλημένη Ομιλία με θέμα: «Η συμβολή του Συλλόγου Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία (Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ) Ρεθύμνου στα ζητήματα ψυχικής υγείας»

Μαίρη Παπαδοπούλου, Ελένη Κομπιτσάκη, Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ. Ρεθύμνου

12:30 – 12:45 Παρουσίαση των παρεχόμενων υπηρεσιών του ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. – Π.Κ.

Χαμηλάκη Ειρήνη, Κοινωνιολόγος, ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. – Π.Κ.

12.45 – 13.30 «Αγκαλιάζοντας την Ανησυχία» - Προβολή ταινίας & Βιωματική Δράση

Ειρήνη Μπαρουξή, Μήνα Τσικριτσάκη, Ψυχολόγοι, ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ. – Π.Κ.

13.30– 14.00 Κλείσιμο – Συζήτηση και Συμπεράσματα