



ΕΝΑΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΕΚΑ
ΚΕΝΤΡΑ ΔΡΑΣΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



Πανεπιστήμιο Κρήτης
Παιδαγωγικό Τμήμα Δ.Ε. | Ε.ΔΙ.Β.Ε.Α

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Για να υπάρχουν χαμόγελα ... όπου υπάρχουν παιδιά!

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» σε συνεργασία

Περιφέρεια Κρήτης | Δήμος Ρεθύμνης | Πανεπιστήμιο Κρήτης

Ρέθυμνο (Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου) | 11 έως 16 Μαΐου 2026

Δωρεάν Εκπαιδευτικές, Ιατρικές και Κοινωνικές δράσεις

Μαθητές και μαθήτριες | Νέοι/ες | Εκπαιδευτικοί | Γονείς και κηδεμόνες | Ευρύ κοινό

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης, τον Δήμο Ρεθύμνης και στο πλαίσιο της συνεργασίας του με το Πανεπιστήμιο Κρήτης, του Συμφώνου που έχει υπογραφεί καθώς και την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων με την καθοδήγηση και με την παιδαγωγική επιμέλεια του Εργαστηρίου Προηγμένων Μαθησιακών Τεχνολογιών στη Δια Βίου και Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης (Ε.ΔΙ.Β.Ε.Α) του Παιδαγωγικού Τμήματος Δ.Ε. του Πανεπιστημίου Κρήτης,

θα βρίσκεται στο Ρέθυμνο (Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου) από 11 έως και 16 Μαΐου 2026,

με το σύνολο των εξειδικευμένων κινητών Μονάδων του και το επιστημονικό προσωπικό του με στόχο τη δωρεάν παροχή υπηρεσιών πρόληψης, ευαισθητοποίησης και διαχείρισης των προβλημάτων και όσων απασχολούν τα παιδιά και τις οικογένειες.

Για να δηλώσετε συμμετοχή στις δωρεάν προσφερόμενες δράσεις, επικοινωνήστε μαζί μας με τους παρακάτω τρόπους:

- **Ψηφιακή φόρμα για όλες τις δράσεις:** <https://tinyurl.com/smilerethymnon26>
- **E-mail** (θέμα «Δράσεις στο Ρέθυμνο»): odysseas@hamogelo.gr, kriti@hamogelo.gr
- **Τηλέφωνα:**
 - Για τις δράσεις της προληπτικής ιατρικής & της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης: 2831050740 (Δήμος Ρεθύμνης, κα. Γαλανάκη), Δευτέρα έως Τετάρτη, 08.00 - 15:00
 - Για τις υπόλοιπες δράσεις: 2831055600 ή 2103306140 (Το Χαμόγελο του Παιδιού), 09.00 – 17.00

Για Μαθητές και μαθήτριες Δράσεις εκπαίδευσης και επιμόρφωσης – προληπτικής ιατρικής

1. Εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Ασφαλής και Δημιουργική Πλοήγηση στο Διαδίκτυο», για μαθητές και μαθήτριες από Δ΄ Δημοτικού έως και Γ΄ Γυμνασίου

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο 1^ο Κινητό Εργαστήριο Ενημέρωσης, Εκπαίδευσης & Τεχνολογίας «ΟΔΥΣΣΕΑΣ», που θα βρίσκεται στην Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου.

Το πρόγραμμα υλοποιείται καθημερινά από 11 έως 14/5 και ώρες:

- 08.45 π.μ. – 10.15 π.μ. | δυνατότητα ταυτόχρονης συμμετοχής 35 παιδιών
- 10.30 π.μ. – 12.00 μ.μ. | δυνατότητα ταυτόχρονης συμμετοχής 35 παιδιών
- 12.15 μ.μ. – 13.45 μ.μ. | δυνατότητα ταυτόχρονης συμμετοχής 35 παιδιών

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα που βασίζεται στην ομαδοσυνεργατική μάθηση και στο παιχνίδι σε ομάδες και εστιάζει στην προστασία των προσωπικών δεδομένων και στα ψηφιακά δικαιώματα. Μέσα από τη συνεργασία και τη συμμετοχή σε ψηφιακά παιχνίδια, το πρόγραμμα στοχεύει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων διαδικτυακής ασφάλειας και επίλυσης προβλημάτων. Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί με την παιδαγωγική επιμέλεια του Εργαστηρίου Ε.Δι.Β.Ε.Α του Παιδαγωγικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Κρήτης.

2. Παρέμβαση Πρόληψης & Ευαισθητοποίησης με τίτλο «Ενδοσχολική Βία και Εκφοβισμός», για μαθητές και μαθήτριες από Γ΄ Δημοτικού έως και Γ΄ Λυκείου

Το πρόγραμμα διαρκεί 2 διδακτικές ώρες και υλοποιείται στον χώρο των σχολείων, τα οποία θα επισκέπτεται καθημερινά το επιστημονικό προσωπικό του «Χαμόγελου», εντός των σχολικών ωρών, κατόπιν συνεννόησης.

Σημείωση: Προκειμένου να εξυπηρετηθούν με δικαιοσύνη όλα τα ενδιαφερόμενα σχολεία, η συγκεκριμένη δράση απευθύνεται κατά προτεραιότητα στα πιο απομακρυσμένα σχολεία.

Στόχος του προγράμματος είναι η κατανόηση και η συναισθηματική βίωση της ενδοσχολικής βίας από τους μαθητές, ώστε να αναπτύξουν την ικανότητά τους να αναγνωρίζουν το φαινόμενο, να βρίσκουν πηγές βοήθειας και να καλλιεργούν την ενσυναίσθηση τους. Το πρόγραμμα βασίζεται στον παιδαγωγικό κονστрукτιβισμό και το μοντέλο ανάπτυξης Δεξιοτήτων Ζωής μέσω της αφήγησης ιστοριών, χρησιμοποιώντας μια δομημένη ιστορία που δίνει έμφαση στη σωματική και λεκτική βία και εγείρει θέματα προς συζήτηση.

3. Εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Το ξενοδοχείο των συναισθημάτων» από το εκπαιδευτικό προσωπικό της Δημόσιας Κεντρικής Βιβλιοθήκης Ρεθύμνου, για παιδιά Νηπιαγωγείου – Δ' Δημοτικού

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο 1^ο Κινητό Εργαστήριο Ενημέρωσης, Εκπαίδευσης & Τεχνολογίας «ΟΔΥΣΣΕΑΣ», που θα βρίσκεται στην Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί την Τρίτη 12 Μαΐου και ώρες 11:00 πμ. – 12:30 μ.μ.

Συζητάμε τα συναισθήματά μας, τα αναγνωρίζουμε, τα αποδεχόμαστε, τα ζωγραφίζουμε. Το πρόγραμμα υλοποιείται από την κα. Μαρία Κουφάκη, αποσπασμένη εκπαιδευτικό στη Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Ρεθύμνου.

4. Εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «STEM στα σχολεία» από τον Καθ. Δημήτρη Σταύρου (Εργαστήριο Διδακτικής των Θετικών Επιστημών (ΕΔΘΕ) του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Κρήτη), για μαθητές/ριες Ε' Δημοτικού – Γ' Λυκείου

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο 1^ο Κινητό Εργαστήριο Ενημέρωσης, Εκπαίδευσης & Τεχνολογίας «ΟΔΥΣΣΕΑΣ», που θα βρίσκεται στην Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί την Πέμπτη 14 Μαΐου και ώρες 11:00 πμ. – 13:00 μ.μ.

Η STEM εκπαιδευτική προσέγγιση βασίζεται στις αρχές της διεπιστημονικότητας κυρίως επιστημονικών πεδίων που αφορούν σε Φυσικές Επιστήμες, Τεχνολογία, Μηχανική και Μαθηματικά. Τελευταία χρόνια σε αυτή την προσέγγιση γίνεται συζήτηση και για ενσωμάτωση της Τέχνης (Arts) με αποτέλεσμα το ακρωνύμιο να εμφανίζεται ως STEAM. Το Εργαστήριο Διδακτικής των Θετικών Επιστημών (ΕΔΘΕ) του Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Κρήτης σχεδιάζει, αναπτύσσει και αξιολογεί ενότητες STEM για εκπαιδευτική χρήση. Στην παρούσα συνάντηση θα αναπτυχθούν κάποιες βασικές αρχές που αφορούν την STEM προσέγγιση στα σχολεία και θα υλοποιηθούν με μαθητές σε μικρές ομάδες δραστηριότητες STEM αξιοποιώντας τις Νέες Τεχνολογίες, όπως τάμπλετ, κινητά, γυαλιά εικονικής πραγματικότητας, τεχνητή νοημοσύνη κ.ά. Οι δραστηριότητες αυτές, έχουν αναπτυχθεί από προπτυχιακούς, μεταπτυχιακούς φοιτητές και υποψήφιους διδάκτορες του ΕΔΘΕ του ΠΤΔΕ του Πανεπιστημίου Κρήτης στο πλαίσιο ερευνητικών εργασιών και ευρωπαϊκών προγραμμάτων.

5. Προληπτική ιατρική και οδοντιατρική, για παιδιά και μαθητές και μαθήτριες 0-18 ετών

Η δράση υλοποιείται στο Κινητό Πολυϊατρείο ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ II, που θα βρίσκεται σταθμευμένο στην Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου.

Το πρόγραμμα υλοποιείται:

- Για σχολικές ομάδες:
 - Καθημερινά από 11 έως 15/5, ώρες 09.00 π.μ. – 13:00 μ.μ. | δυνατότητα εξέτασης περίπου 50 παιδιών ανά ημέρα
 - Ειδικότητες ανά ημέρα: 11, 12 & 14/5 οδοντίατρος | 13/5 ΩΡΛ | 15/5 παιδίατρος
- Για παιδιά με τις οικογένειές τους:
 - Καθημερινά από 11 έως 15/5, ώρες 13:00 μ.μ. – 17.00 μ.μ.

Βασικός στόχος είναι η παροχή προληπτικών ιατρικών εξετάσεων σε μαθητές και μαθήτριες. Στη δράση συμμετέχουν οι τοπικοί ιατρικοί σύλλογοι και εθελοντικά γιατροί διαφόρων ειδικοτήτων. Σε κάθε εξεταζόμενο παιδί δίνεται Ατομικό Δελτίο Εξέτασης.

Οι μαθητές και μαθήτριες, που συμμετέχουν στις δωρεάν Προληπτικές Ιατρικές Εξετάσεις, χρειάζεται να έχουν μαζί τους συμπληρωμένο και υπογραμμένο Έντυπο Γονικής Συγκατάθεσης (το Έντυπο θα σταλεί στις σχολικές μονάδες με επόμενη επικοινωνία).

**Για νέους/ες, εκπαιδευτικούς, γονείς και κηδεμόνες, οικογένειες, ευρύ κοινό
Δράσεις εκπαίδευσης και επιμόρφωσης**

1. Μαθαίνοντας με την ΗΡ: Εργαστήρια Τεχνολογίας και Ψηφιακών Δεξιοτήτων για εφήβους, νέους/ες και ενήλικες (γονείς/κηδεμόνες, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες, κ.ά.)

Τα εργαστήρια υλοποιούνται στο 1^ο Κινητό Εργαστήριο Ενημέρωσης, Εκπαίδευσης & Τεχνολογίας «ΟΔΥΣΣΕΑΣ», που θα βρίσκεται στην Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου.

Τα εργαστήρια έχουν διάρκεια 2 ώρες και θα υλοποιηθούν τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

- Επιμόρφωση Ενηλίκων «Ασφάλεια στο Διαδίκτυο»: Δευτέρα 11/5, ώρες 17:30 – 19:30
- Επιμόρφωση Ενηλίκων «Εισαγωγή στη Σύγχρονη Τεχνητή Νοημοσύνη: Μια τεχνική ματιά στις δημιουργικές χρήσεις της»: Τετάρτη 13/5, ώρες 17:30 – 19:30

Θα δοθούν ατομικές βεβαιώσεις συμμετοχής, οι οποίες θα εκδοθούν και αποσταλούν στους/ις συμμετέχοντες/ουσες ηλεκτρονικά.

Οι νέοι/ες, σπουδαστές/ριες, γονείς, κηδεμόνες, παππούδες, γιαγιάδες, εκπαιδευτικοί και επαγγελματίες μπορούν να κλείσουν ραντεβού για συμμετοχή ως ομάδα ή άτομα. Επιπλέον, οι μαθητές/ριες των Εσπερινών Σχολείων, των Επαγγελματικών Σχολών και των Ακαδημαϊκών Ιδρυμάτων του Ρεθύμνου μπορούν να συμμετάσχουν οργανωμένα στη δράση.

Επιμόρφωση Ενηλίκων «Ασφάλεια στο Διαδίκτυο» (11/5)

Θέμα της Επιμορφωτικής Συνάντησης είναι η «Ασφάλεια στο Διαδίκτυο». Μέσα από αληθινά περιστατικά, θα αναδείξουμε σημαντικούς κινδύνους όπως το cyberbullying, ενώ θα αναφερθούμε και στα οφέλη του διαδικτύου. Το επιστημονικό προσωπικό του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού» θα δώσει χρήσιμες συμβουλές για την ασφαλή διαδικτυακή πλοήγηση και τρόπους θέσπισης ασφαλών ορίων για τα παιδιά.

Επιμόρφωση Εφήβων, Νέων και Ενηλίκων «Εισαγωγή στη Σύγχρονη Τεχνητή Νοημοσύνη: Μια τεχνική ματιά στις δημιουργικές χρήσεις της» (13/5)

Σε αυτό το διαδραστικό εργαστήριο που απευθύνεται σε εφήβους, νέους/ες και ενήλικες, σε εισήγηση εθελοντών από τον χώρο της τεχνολογίας, θα εξερευνήσουμε τις πιο σύγχρονες τάσεις στην τεχνολογία και την τεχνητή νοημοσύνη, προσαρμοσμένες στα ενδιαφέροντα των συμμετεχόντων. Στη συνέχεια, θα περάσουμε στην πρακτική εφαρμογή: μέσα από ένα ψηφιακό

ατομικό μάθημα, κάθε συμμετέχων/ουσα θα μπορέσει να αποκτήσει μια σαφή και πρακτική εικόνα για το πώς λειτουργεί και πώς μπορεί να αξιοποιηθεί η AI στην καθημερινή και επαγγελματική ζωή.

2. Cisco Tech Challenge για εφήβους, νέους/ες και ενήλικες 15-105 ετών: «Θέλεις μια δουλειά στον χώρο του Tech;»

Η δράση υλοποιείται στο 1^ο Κινητό Εργαστήριο Ενημέρωσης, Εκπαίδευσης & Τεχνολογίας «ΟΔΥΣΣΕΑΣ», που θα βρίσκεται **στην Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου**.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί την Τετάρτη 13/5 με ελεύθερη προσέλευση των ενδιαφερόμενων από τις 19:30 μ.μ. έως και τις 21.00 μ.μ.

Στο πλαίσιο του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν στην πράξη την Κοινωνική Ακαδημία Cisco Networking Academy (Skills for All) και να ανακαλύψουν πώς μπορούν να ξεκινήσουν ή να εξελίξουν την πορεία τους στον χώρο της τεχνολογίας. Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, εθελοντές επαγγελματίες από τη Cisco Greece και το SCG – Επιστημονικό Κολλέγιο Ελλάδος θα βρίσκονται στη διάθεση των συμμετεχόντων/ουσών για να μοιραστούν τις εμπειρίες τους και να απαντήσουν σε ερωτήματα σχετικά με τα σύγχρονα επαγγέλματα στην τεχνολογία, τις δεξιότητες που ζητά σήμερα η αγορά και τις εκπαιδευτικές ή επαγγελματικές διαδρομές που μπορούν να ακολουθήσουν οι ενδιαφερόμενοι. Πρόκειται για μια ανοιχτή και συμμετοχική δράση, σχεδιασμένη να προσφέρει έμπνευση, καθοδήγηση και πραγματική πρόσβαση σε πολύτιμες ευκαιρίες μάθησης.

3. Πρόγραμμα για Οικογένειες με τίτλο «Α' Βοήθειες για οικογένειες» από τους/ις διασώστες/ριες του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού»

Το πρόγραμμα υλοποιείται στο 1^ο Κινητό Εργαστήριο Ενημέρωσης, Εκπαίδευσης & Τεχνολογίας «ΟΔΥΣΣΕΑΣ», που θα βρίσκεται **στην Πανεπιστημιούπολη Ρεθύμνου**.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί την Πέμπτη 14/5 με ελεύθερη προσέλευση των ενδιαφερόμενων από τις 17:30 μ.μ. έως και τις 19.30 μ.μ.

Σας προσκαλούμε σε ένα διαδραστικό σεμινάριο 2 ωρών με θέμα «Α' Βοήθειες για οικογένειες», όπου όλα τα μέλη της οικογένειας μπορούν να συμμετέχουν μαζί. Το σεμινάριο θα υλοποιηθεί από εξειδικευμένους διασώστες του Κέντρου Υπηρεσιών Υγείας του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού» και θα καλύψει βασικές γνώσεις και δεξιότητες πρώτων βοηθειών. Είναι κατάλληλο για παιδιά από 12 ετών και γονείς, προσφέροντας μια ολοκληρωμένη εμπειρία μάθησης για όλη την οικογένεια.

4. Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη Παιδιών, Νέων και Οικογενειών που αντιμετωπίζουν πολύπλευρες δυσκολίες

Τα ραντεβού υλοποιούνται στην Κινητή Μονάδα Υποστήριξης παιδιών, νέων και Οικογενειών, του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού», που θα βρίσκεται σταθμευμένη μαζί με τα υπόλοιπα οχήματα του Οργανισμού, από τις 11 έως και τις 15/5.

Κατά τη διάρκεια των ραντεβού, εκτός της διά ζώσης συνάντησης, υπάρχει επιπλέον η δυνατότητα τηλεδιάσκεψης με το εξειδικευμένο ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Ημέρας «Το Σπίτι του Παιδιού» που λειτουργεί στην Αθήνα.