



Κέντρο ψυχολογικής & συμβουλευτικής υποστήριξης

**ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.**

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

**Μ** Μονάδα  
**Η** Ισότητας  
Πρόσβασης  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ



# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ

Εκπαίδευση σε τεχνικές χαλάρωσης.

Συντονίστριες Ψυχολόγοι ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ:

Ανθή Οικονόμου &

Διονυσία Ραπόν



Πανεπιστημιούπολη Βουτών,  
ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.



Δευτέρα 15/6/2026  
&  
Πέμπτη 18/06/2026



13:00 - 15:00 μ.μ.



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα  
Ανθρώπινο Δυναμικό και  
Κοινωνική Συνοχή